

कीर्तिपुरको चित्रण



# कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ४ अंक १४ (संयुक्तांक १६८) ने. सं. ११३४ कछलाख त्रयोदशी बुधवा: २०७१ कार्तिक १९ गते बुधवार (Nov-5, 2014) पृष्ठ १० मूल्य रु. ५/-



## SHEMROCK SIMRIK

Montessori Training Center  
Kirtipur-17, Kathmandu

Why Montessori Training in Shemrock Simrik ?

Trained by Experienced Teacher

Practice in standard Montessori lab

Standard Art & Craft(Rhymes & Games)

Free Piano class & rhymes

Free teaching training

Internship in Shemrock Simrik

100% Job placement

Next class starts from 16<sup>th</sup> Mangsir

Contact for  
Admission



Morning Shift  
07:00-09:00



Evening Shift  
07:00-09:00

Contact: 4330646, 9841353526, E-mail: simrikshemrock@gmail.com

नेपालको लागि आधिकारीकविक्रेता

## Mobiland Electronic Pvt. Ltd



iPhone 4S (16 GB) :- Rs.43, 000/-  
iPhone 4S (32 GB) :- Rs.48, 000/-  
iPhone 5 (16 GB) :- Rs.60, 000/-  
iPhone 5 (32 GB) :- Rs.65, 000/-  
iPhone 5S (16 GB) :- Rs.75, 000/-  
iPhone 5S (32 GB) :- Rs.80, 000/-  
iPhone 6 (16/ 32 GB) :- Coming Soon



- 0% ब्याज दरमा किस्तावन्दीमा आईफोन 4S (iPhone 4S)
- पहिलो किस्ता क. १०,०००/- तिर्नुहोस्, iPhone लिएर जानुहोस्
- साथै अन्य सम्पूर्ण Home Appliances पनि किस्तावन्दीमा उपलब्ध छ ।
- Financing Partner कर्जा बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

मोविल्याण्ड इलेक्ट्रोनिक प्रा. लि.

कीर्तिपुर- १७, बाहिरी गार्ड (नेपाल) टेलिकमर्सन  
शाखा कार्यालय: महाराजमार्ग, नारायणगोपाल चौक  
फोन नं. ४३३४२३५, ९८५११२५७०

शिक्षक सेवा तयारी कक्षाहरु

विहान ६ र साँझ ५ बजेदेखि

प्रशिक्षकहरु

शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग अन्तर्गतका विज्ञ, अनुभवी तथा पुस्तक लेखकहरुबाट

## शिक्षकसेवा

प्रा.वि, नि.मा.वि र मा.वि.

हाम्रा विशेषताहरु:

शिक्षा मन्त्रालय, शिक्षा विभाग, पाठ्यक्रम विकास केन्द्र, शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र, विभिन्न तालिम केन्द्र तथा विश्वविद्यालयहरुमा कार्यरत अनुभवी प्रशिक्षक, सल्लाहकार, विषयविज्ञ तथा पुस्तक लेखकहरुद्वारा कक्षा सञ्चालन ।

प्रयाप्त शिक्षण सिकाई सामग्रीहरु र श्रव्य/दृश्य कक्षाहरुको व्यवस्था ।

सम्बन्धित विज्ञहरुद्वारा प्रत्येक हप्ता परीक्षा लिइने तथा लेखनसीप विकासको लागि विशेष कक्षाहरुको व्यवस्था ।

परीक्षा सम्बन्धी निःशुल्क विशेष परामर्शको व्यवस्था ।

दैनिक रुपमा निःशुल्क नोटहरु दिइने र शैक्षिक सामान्यज्ञानको परिक्षा हुने ।

हरेक परीक्षाहरु शिक्षक सेवा स्तरको model मा नै लिइने । थप bonus, revision र exam facing technique सम्बन्धी कक्षाहरुको व्यवस्था ।

Valley Institute द्वारा लिइएको परीक्षाहरुमा लेखिएका कापीहरु उचित सुझाव सहित पुनः फिर्ता दिइने व्यवस्था ।

Projector/ Power Point द्वारा कक्षा सञ्चालन ।

गत वर्षको परीक्षामा सर्वाधिक विद्यार्थी पास गराउन सफल

## Valley Institute

Kirtipur Ph: 01-4332509

एउटा संस्थाको सिकाइले कति फरक पर्दछ, जिन्दगीमा

A wrong decision brings REGRET

A right decision brings REWARD

# आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलनेको घोषणा-पत्र

१. नेपाल आदिवासी जनजातिहरु सदियौंदेखि राजनीतिक, आर्थिक, शैक्षिक, सामाजिक, सांस्कृतिक, भाषिक, प्रशासनिक, कूटनीतिक, धार्मिकलगायत सबै क्षेत्रमा उत्पीडन, शोषण, दमन, थिचोमिचो, अन्याय अत्याचार, विभेद र बहिष्कारणमा पर्दै आएका छन् । राज्यसत्तामा पहुँचविहीन बनाइएका छन् अधिकार एवं अवसरहरुबाट वर्जित गरिएका छन् । समय-समयमा यहाँ राजनीतिक व्यवस्था परिवर्तन भएको छ । तर आदिवासीहरुमाथि उत्पीडनको शृंखला कहिल्यै अन्त्य भएको छैन । यहाँको जातीय एकाधिकारवादी, केन्द्रीकृत एवं एकात्मकतावादी राज्यसत्ता नै यसको मूल कारक तत्व हो । यस राज्यसत्ताकै कारण नेपाली जनताले वर्गीय, जातीय, लैंगिक, क्षेत्रीय तथा विभेदहरु भेल्दै आएका छन् । आदिवासी जनजातिहरुले आफ्नो हक-अधिकार, समान अवसर तथा मुक्ति प्राप्तिका लागि धेरै अधिदेखि संघर्ष गर्दै आएका छन् । यो संघर्षको सिलसिला इतिहासदेखि वर्तमानसम्म कायम छ । विगत ३ दशककै कुरा गर्ने हो भने आदिवासी जनजातिहरुले विभिन्न समिति तथा मोर्चाहरु निर्माण गरी संगठित एवम् एकताबद्ध भई संयुक्त रुपमा संघर्ष सञ्चालन गर्दै आएका छन् र राज्यले थुप्रै सहमति एवम् सम्झौताहरु गरेको छ । तर ती कुनै पनि व्यवहार मा लागू भएका छैनन् । राज्यले धोका दिएको छ र षडयन्त्र एवम् गद्दारी गरेको छ । राज्यका सोच, धारणा, नीति एवं व्यवहारहरु भुल्नु कठोर तथा एकात्मकतावादी बन्दै गएका छन् । यस्तो प्रतिकूल परिस्थितिलाई मध्यनजर गर्दा सम्पूर्ण आदिवासी जनजातिहरुको एकताबद्ध भई सशक्त आन्दोलन नगरेसम्म जातीय एकाधिकार वादी, प्रतिगामी यथास्थितिवादी तथा पश्चगामी शासकहरुले टेरेपुच्छर लगाउने देखिन्छ ।

२. त्यसैले, जातीय पहिचानसहितको संघीयता, संघीयतासहितको संविधान, स्वशासन र स्वायत्ततासहितको प्रदेश/क्षेत्र, गणतन्त्र, धर्मनिरपेक्षता, राजनीतिक अग्रधिकार, आत्मनिर्णयको अधिकार, भाषिक तथा सांस्कृतिक समान अधिकार, मातृभाषा शिक्षा तथा सूचनाको हक, पहिचानमा आधारित संघीय शिक्षा प्रणाली, पूर्णसमानुपातिक निर्वाचन प्रणाली, राज्यका सबै अंगहरुमा जाति/समुदाय/लैङ्गिक जनसंख्याको आधारमा समानुपातिक प्रतिनिधित्व र समावेशी लोकतन्त्र समग्र महिला, युवा र विद्यार्थीहरुको कोटामा आदिवासी जनजाति महिला, युवा र विद्यार्थीहरुको पहिचानसहित पूर्ण समानुपातिक प्रतिनिधित्व, प्राकृतिक स्रोत-साधनमाथि आदिवासी जनजातिको अग्रधिकार, स्वतन्त्र तथा पूर्व सुसूचित सहमतिको अधिकारको ग्यारेण्टी, प्रथाजन्य परम्परागत न्यायप्रणालीको संवैधानिक व्यवस्था, आदिवासी जनजातिको राजनीतिक तथा नागरिक अधिकार, आर्थिक, सामाजिक तथा सांस्कृतिक अधिकार, सबै प्रकारका जातीय भेदभावको उन्मूलन, राष्ट्रीय स्वाधीनता, सार्वभौमिकता, भौगोलिक अखण्डता एकताप्रति प्रतिबद्ध रहँदै,

आदिवासी जनजाति आन्दोलन, १० वर्षीय जनयुद्ध, २०६२/०६३ को जनआन्दोलन, मधेशी विद्रोहका उपलब्धिका रुपमा प्राप्त गणतन्त्र, धर्मनिरपेक्षता, संघीयता, समानुपातिक समावेशी लोकतन्त्र, अग्रगामी राज्यको पुनसंरचना संस्थागत गर्नुपर्ने ऐतिहासिक दायित्व भएको संविधानसभालाई एकात्मकतावादी यथास्थितिवादी तथा पहिचान विरोधीहरुले षडयन्त्र गरी विघटन गराएर संघर्षका उपलब्धि त्हाउने र देशलाई प्रतिकान्तिदर्प धकेल्ने २०६९ जेष्ठ १४ गतेलाई आदिवासी जनजातिहरुको तर्फबाट कालो दिनको रुपमा दर्ज गर्दै,

दोस्रो संविधानसभाको निर्वाचन पश्चात् पहिचानका विरुद्ध भएका र हुनसक्ने षडयन्त्रहरुप्रति गम्भीर हुँदै १२ बुँदे समझदारी , पुनर्स्थापित व्यवस्थापिका-संसदको घोषणा, वृहत् शान्ति सम्झौता, अन्तरिम संविधान-२०६३ को धारा १३८(१)(क) अनुरूप विभिन्न मितिमा नेपाल सरकार र नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ तथा आदिवासी जनजाति संयुक्त संघर्ष समितिबीच भएको २० बुँदे सहमति, लिम्बुवान, खम्बुवान, थारुहरु, ताम्सालीडलगायतका आदिवासी जनजातिका विभिन्न राजनीतिक पार्टीहरु तथा मोर्चाहरुसंग भएका सहमतिहरु, आदिवासी जनजाति संयुक्त संघर्ष समिति, नेपाल र नेपाल सरकारबीच भएको ९ बुँदे सहमति, अन्तराष्ट्रीय श्रम संगठन महासन्धि -१९९ र आदिवासीहरुका अधिकारसम्बन्धी राष्ट्रसंघीय घोषणा-पत्रका व्यवस्थाहरु आदिका आधारहरुमा तथा संविधान सभाभित्र र बाहिर रहेका राजनीतिक शक्ति तथा सरोकारवालाहरुको राष्ट्रीय सहमतिमा अग्रगामी संविधान निर्माण गर्न/गराउन प्रण गर्दै,

ऐतिहासिक उत्पीडन र बहिष्करणमा परेका आदिवासी जनजातिहरुको पहिचान, अधिकार र परि वर्तनका लागि क्रियाशील जनजातिका राष्ट्रीय स्तरका सामाजिक महासंघ र संगठनहरु, राजनीतिक पार्टीहरु, राजनीतिक पार्टीका आदिवासी जनजाति भ्रातृ संगठन र मोर्चाहरु, जातीय संयुक्त प्रादेशिक मोर्चाहरु, सीमान्तकृत, अतिसीमान्तकृत तथा लोपोन्मुख समुदाय-स्वायत्त/संरक्षित/विशेष क्षेत्र)का मोर्चाहरु र लामो समयदेखि क्रियाशील आदिवासी जनजाति आन्दोलनकर्मीहरु संलग्न भई विगतमा गरि एका आदिवासी जनजाति आन्दोलनका उपलब्धिहरुलाई संरक्षण गर्दै नयाँ परिस्थितिको आवश्यकता र चुनौती सामना गर्नसक्ने सशक्त आन्दोलनको आवश्यकता महसुस गर्दै,

आदिवासी जनजातिमा अन्तर्निहित ऐतिहासिक अधिकारलाई पुनर्स्थापित गर्न र समग्र देशलाई अग्रगामी दिशानिर्देश गर्न र संयुक्त किसिमको नयाँ उचाईको राष्ट्रीय आन्दोलन आवश्यक भएकोले मिति २०७१ असोज ३० गतेका दिन आदिवासी जनजाति संयुक्त संघर्ष समिति, नेपालको र तमू ह्युला छोंज धी गुरुङ राष्ट्रीय परिषदको व्यवस्थापनमा नयाँ बसपार्क स्थित तमू ह्युला छोंज धी गुरुङ राष्ट्रीय परिषदकै कार्यालय भवनमा आयोजित आदिवासी जनजाति भेलाबाट श्री पद्मरत्न तुलाधारज्यूको अध्यक्षतामा आदिवासी जनजाति राष्ट्रीय आन्दोलन, नेपाल नामक मोर्चा निर्माण गरिएको सौौरव घोषण गर्दछौं ।

३. संरचना : यस आदिवासी जनजाति राष्ट्रीय आन्दोलन, नेपालमा केन्द्र, प्रदेश र जिल्ला गरी ३ तहहरु हुनेछन् । केन्द्रमा राष्ट्रीय परिषद, केन्द्रीय संयोजन समिति हुनेछन् ।

यस आधारपत्रमा सहमत र प्रतिबद्ध आदिवासी जनजातिका राष्ट्रीयस्तरका सामाजिक महासंघहरु, राजनीतिक पार्टीहरु, राजनीतिक पार्टीका जातीय महासंघ, संयुक्त मोर्चाहरु र जातीय पहिचानमा आधारित त प्रादेशिक संघर्ष समितिहरुमा आबद्ध आदिवासी जनजातिका संघसंस्थाहरु, सीमान्तकृत, अतिसीमान्तकृत तथा लोपोन्मुख समुदाय-स्वायत्त क्षेत्र, संरक्षित तथा विशेष क्षेत्रमा आधारित) का संयुक्त संघर्ष समितिहरु तथा लामो समयदेखि क्रियाशील आदिवासी जनजाति आन्दोलनकर्मीहरु राष्ट्रीय परिषदका सदस्य हुन सक्नेछन् । राष्ट्रीय परिषदले आफूमध्येबाट 'केन्द्रीय संयोजन समिति गठन गरेको छ जसमा पद्मरत्न तुलाधर अध्यक्ष हुनुहुन्छ भने नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, राष्ट्रीय आदिवासी जनजाति महिला महासंघ, आदिवासी जनजाति युवा महासंघ, नेपाल आदिवासी जनजाति विद्यार्थी महासंघ, प्रा.डा ओम गुरुङ (पूर्व महासचिव, नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ), बालकृष्ण मावुहाङ (पूर्व महासचिव, नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ), स्टेला तामाङ (आदिवासी अधिकारकर्मी), शान्तिकुमारी राई (आदिवासी अधिकारकर्मी), मल्ल के सुन्दर (आदिवासी जनजाति अधिकारकर्मी), खुम्बुवान राष्ट्रीय मोर्चा, थरुहरु तराई पार्टी, नेपाल, संघीय गणतान्त्रिक समाजवादी पार्टी, नेपाल, संघीय लिम्बुवान पार्टी, नेपाल, संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रीय मञ्च (थरुहरु), सामाजिक लोकतान्त्रिक पार्टी, अखिल नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ

(एकीकृत), आदिवासीजातीय(क्षेत्रीय महासंघ, नेपाल, नेपाल आदिवासी जनजाति संघ, राष्ट्रीय प्रजातान्त्रिक आदिवासी जनजाति महासंघ, नेपाल लोकतान्त्रिक आदिवासी जनजाति महासंघ, राष्ट्रीय आदिवासी जनजाति महासंघ, संयुक्त राष्ट्रीय मोर्चा, संघीय समाजवादी आदिवासी जनजाति महासंघ, नेपाल, किरात संयुक्त संघर्ष समिति, तमुवान संयुक्त संघर्ष समिति, ताम्सालिङ संयुक्त संघर्ष समिति, थारु संयुक्त संघर्ष समिति, नेवा: स्वायत्त राज्यमंका: संघर्ष समिति, संघीयता कार्यान्वयन लिम्बुवान संघर्ष समिति, संयुक्त मगर मञ्च, शेर्पा स्वायत्त प्रदेश समिति, अतिसीमान्तकृत आदिवासी जनजाति राष्ट्रीय सञ्जाल, आदिवासी जनजाति संयुक्त बृहत् मोर्चा, सीमान्तकृत समुदाय, अतिसीमान्तकृत, लोपोन्मुख समुदाय, इन्द्र बहादुर गुरुङ (नेपाली कांग्रेस), देव गुरुङ (नेकपा-माओवादी), वर्षमान पुन मगर 'अनन्त' (एमआओवादी), अशोक राई (संघीय समाजवादी पार्टी) र डा. सुमित्रा मानन्धर गुरुङ (आदिवासी जनजाति अधिकारकर्मी) सदस्य रहेका छन् ।

४. प्रवक्ता : प्रा.डा. ओम गुरुङलाई आन्दोलनको प्रवक्ता चयन गरिएको छ ।

५. यस राष्ट्रीय आन्दोलनलाई वैचारिक, सैधान्तिक तथा राजनीतिक नेतृत्व दिनको लागि सामूहिक नेतृत्वलाई स्वीकार्दै गठन गरिएको निर्देशक समिति अध्यक्षमा पद्मरत्न तुलाधर नै हुनुहुन्छ भने सदस्यहरुमा आदिवासी जनजाति महासंघ, सुरेश आले मगर (संस्थापक महासचिव), प्रा.डा. ओम गुरुङ (संस्थापक तथा पूर्व महासचिव) आदिवासी जनजाति महासंघ, मल्ल के सुन्दर (संस्थापक ) आदिवासी जनजाति महासंघ, पासाङ शेर्पा (पूर्व अध्यक्ष, आदिवासी जनजाति महासंघ) शान्ति जिरेल (अध्यक्ष राष्ट्रीय आदिवासी जनजाति महिला महासंघ), शान्ति कुमारी राई, दुर्गा राई, इन्द्रबहादुर गुरुङ, देव गुरुङ, वर्षमान पुन 'अनन्त', अशोक राई, भानुराम चौधरी र खगेन्द्र माखिम हुनुहुन्छ ।

६. कार्यालयलाई व्यवस्थित बनाउन र कार्य-सम्पादन छिटोछरितो प्रकारले सञ्चालन गर्नका लागि एक कार्यालय समिति गठन गरिएको छ जसमा नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ, किराँत संयुक्त संघर्ष समिति, तमुवान संयुक्त संघर्ष समिति, ताम्सालिङ संयुक्त संघर्ष समिति, थारु संयुक्त संघर्ष समिति, नेवा: स्वायत्त राज्य मंका: संघर्ष समिति, संघीयता कार्यान्वयन लिम्बुवान संघर्ष समिति, संयुक्त मगर मञ्च, शेर्पा स्वायत्त प्रदेश संघर्ष समिति, संयुक्त राष्ट्रीय मोर्चा र अखिल नेपाल आदिवासी जनजाति महासंघ ( एकीकृत) का १-१ जना प्रतिनिधि सदस्य रहनेछन् ।

७. त्यसैगरी, राष्ट्रीय आन्दोलनलाई सैद्धान्तिक, वैचारिक तथा राजनीतिक सल्लाह तथा सुझावहरु दिनका लागि आदिवासी जनजाति आन्दोलनमा लामो इतिहास बोकेका राजनीतिकर्मी तथा अधिकारकर्मी अगुवाहरुको एक सल्लाहकार समिति गठन गरिएको छ जसमा सत्यमोहन जोशी, तिलविक्रम नेम्वाङ (वैर ागी काईला), खगेन्द्र गुरुङ, प्रा. मणिलाल श्रेष्ठ, प्रा.डा. नोबल किशोर राई, प्रा. कृष्ण हाछेयु, मञ्जुल याक्थुम्बा, सीताराम तामाङ, बमकुमारी बुढामगर तथा लंकमान रोका मगर हुनुहुन्छ ।

८. केन्द्रीय संयोजन समितिले आवश्यक अनुसार विभिन्न समिति, उप-समिति तथा कार्यदलहरु गठन गर्न सक्नेछ । साथै, विदेशमा पनि आन्दोलनको आधारपत्र र प्रतिबद्धता एवं लक्ष्यहरुप्रति सहमत व्यक्ति एवम् संघ-संस्थाहरुको आन्दोलन सहयोग समिति गठन गर्न सकिनेछ ।

९. बैठक र निर्णय प्रकृया : विभिन्न समितिका बैठकहरु आवश्यकता अनुसार बस्नेछन् । तर कुनै पनि विषयमा निर्णय लिनु पर्दा सहमतिका आधारमा लिइनेछ ।

१०. विविध : यस आदिवासी जनजाति राष्ट्रीय आन्दोलन, नेपालमा आबद्ध कुनै पनि घटकले यस 'राष्ट्रीय आन्दोलन' बाट अलग हुन चाहेमा वा यसका आधारभूत सैद्धान्तिक मान्यता एवम् उद्देश्यप्रति असहमत भएमा आपसी सहमति आधारमा 'राष्ट्रीय आन्दोलन' बाट अलग हुन सक्नेछ भने 'राष्ट्रीय आन्दोलन' को आधारपत्र र प्रतिबद्धता एवं उद्देश्यहरुप्रति सहमत अन्य आदिवासी जनजाति संगठन एवम् लामो समयदेखि आदिवासी जनजाति आन्दोलनमा कृयाशील व्यक्तिहरु पनि यस आदिवासी जनजाति राष्ट्रीय आन्दोलन, नेपालमा आबद्ध हुन सक्नेछन् ।

११. आचारसंहिता : आदिवासी जनजाति राष्ट्रीय आन्दोलन, नेपालको एक आचार-संहिता पनि बनाइएको छ ।

१२. आन्दोलनको प्रतिबद्धता र लक्ष्यहरु

१) सार्वभौमिकता र राष्ट्रीय स्वाधीनताको रक्षा, २) एकल जातीय पहिचानसहितको संघीय संविधान, ३) गणतन्त्र, लोकतन्त्र र धर्मनिरपेक्षता, ४) आत्म-निर्णयको अधिकार, अग्रधिकार, जातीय स्वशासन र स्वायत्ततासहितको प्रदेश (संघीय एकाई) र विशेष संरचनाहरु (स्वायत्त क्षेत्र, संरक्षित र विशेष क्षेत्र) को सुनिश्चितता, ५) पूर्ण समानुपातिक समावेशी निर्वाचन प्रणाली, ६) राज्यका सबै अंग र तहहरुमा जाति/समुदाय/लैङ्गिक जनसंख्याको आधारमा समावेशी र समानुपातिक प्रतिनिधित्वको सुनिश्चितता

१३) यो आन्दोलन केन्द्रमा मात्र नभई देशव्यापी रुपमै हुनेछ । त्यसैले, प्रदेशा संघीय एकाईहरुमा पनि संरचना निर्माण गरी आन्दोलन उठाउने तय गरिएको छ जसअनुसार भ्रूपा, उदयपुर, चितवन, पोखरा, बुटवल, पाल्पा, धनगढी, काठमाडौं आदि ठाउँहरुमा जनसभाहरु आयोजना गरिनेछ । त्यसगरी राजनीतिक दलका शीर्ष नेताहरूसंग हाम्रा प्रतिबद्धता र उद्देश्यहरुबारे भेटघाट गरी छलफल गरिनेछ । प्रथम चरणमा यो कार्यक्रमहरु सम्पन्न गरिनेछन् भने संघर्षका अन्य कार्यक्रमहरु क्रमशः तय गरिनेछन् । नेपालमा आदिवासी जनजातिहरु मात्र नभई, मधेशी, दलित र मुस्लिमहरु पनि जातीय एकाधिकारवादी राज्यसत्ताको उत्पीडनमा परेका छन् । त्यसैले, तिनीहरूसंग मिलेर सहकार्य गर्न वा संयुक्त रुपमा आन्दोलन सञ्चालन गर्नका लागि पहल गर्ने निर्णय गरिएको छ ।

अन्तमा, मुलुक यति बेला गम्भीर एवम् जटिल मोडबाट गुज्रिरहेको छ । यति नै बेला आदिवासी जनजातिहरुलगायत सबै उत्पीडित जनतासामु आफ्नो हक-अधिकार तथा पहिचान सुनिश्चित भएको संविधान निर्माण गर्ने ऐतिहासिक अवसर तेसिएको छ । तर फेरी पनि जातीय एकाधिकारवादी, यथास्थितिवादी, प्रतिक्रियावादी, पुनरुत्थानवादी, प्रतिगामी तथा पश्चगामी तत्वहरुले जातीय पहिचानविरोधी एवं प्रतिगामी संविधान जारी गरे भने दशकौं पछि पर्नेछौं र इतिहास तथा भावी सन्ततिले हामीलाई धिकार्नेछन् । अतः जातीय पहिचान एवं हक-अधिकारहरु सुनिश्चित भएको संविधान निर्माण गर्नका लागि आदिवासी जनजाति राष्ट्रीय आन्दोलन, नेपाल तमाम आदिवासी जनजातिहरुलाई हाम्रा बीचमा दर्शन, विचार, आस्था, र जनीतिहरुमा विविधिता भए तापनि हाम्रो साझा एजेण्डाहरु अर्थात माथि उल्लेखित प्रतिबद्धता एवं लक्ष्यहरुका आधारमा एकताबद्ध भई सशक्त आन्दोलनको आँधीबेहरी सिर्जन । गर्न जोडदार आह्वान गर्दछ र स्वदेश एवं विदेशमा कार्यरत आदिवासी जनजाति र तिनका संघसंस्थाहरु, सम्पूर्ण न्यायप्रेमी तथा समानताप्रेमी र उत्पीडित वर्ग, जाति, लिङ्ग, क्षेत्रका जनताहरु र सञ्चारकर्मीहरुलाई यस आन्दोलनलाई नैतिक, आर्थिक एवम् भौतिक सबै प्रकारले सहयोग तथा समर्थन गर्न र ऐक्यबद्धता जाहेर गर्न हार्दिक अपील गर्दछौं । पद्मरत्न तुलाधर (अध्यक्ष) आदिवासी जनजाति रा.आ. नेपाल





# कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ४ अंक १४ (संयुक्तांक १६८)

ने. सं. ११३४ कछलाथ्व त्रयोदशी बुधवा: २०७१ कार्तिक १९ गते बुधवार (Nov-5, 2014)

पृष्ठ १०

मूल्य रु. ५/-

## विवादित विषयमा पार्टीहरू हिजो र आज

### कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक

नयाँ संविधान निर्माणको सवालमा मूल विवादित विषय संघीयता, शासकीय स्वरूप, निर्वाचन प्रणाली र न्यायप्रणालीमा विवाद यथावत रहेको अवस्था छ।

विशेष गरि सत्तारुढ दल र प्रतिपक्ष दलहरू बीच विवादित विषयमा सहमति हुने संभावना भन भन कम हुदै गएको अवस्था छ। दलहरूबीच सहमति नभइरहेको अवस्थामा सत्तारुढ दल र

प्रतिपक्ष दलहरूले आ-आफ्नो मोर्चा बनाउँदै आगाडि बढेको अवस्था छ। सत्तारुढ दल कांग्रेस र एमाले संविधानसभामा आफूहरूको दुई तिहाई बहुमत भएको दावी गर्दै प्रक्रिया अर्थात दुई तिहाई बहुमतको माध्यमबाट निर्णय गर्न लागि परेको अवस्था छ।

त्यसको लागि पनि दलहरूबीच सहमति आवश्यक भएकोले सत्तारुढ दलहरू एकीकृत माओवादीलाई पनि साथ लिन प्रयास गरि रहेको अवस्था छ।

उता एकीकृत माओवादी लगायत २२ दलीय मोर्चाले अवको अवस्थामा बहुमतिय प्रक्रियाबाट नभई सहमतिय प्रक्रियाबाट नै आगाडि बढ्नुपर्ने भन्दै सत्तारुढ दलहरूलाई जन दबाव दिन सडक आन्दोलनमा समेत लागिपरेको अवस्था छ।

वास्तवमा सत्तारुढ दल प्रतिपक्ष दलहरूबीच विवादित विषयमा के कस्ता फरक धारणा रहेका छन् भन्ने विषयमा प्रस्तुत छ बुँदागत रुपमा



### नेपाली कांग्रेस

**संघीयता घोषणा पत्रमा:** पहिचान र समर्थताको आधारमा ७ प्रदेश, प्रदेशको नाम पहिचान र समर्थताको आधारमा राख्ने  
**संघीयताको सवालमा आज:** भुगोलको आधारमा ७ प्रदेश, प्रदेशको नाम पनि भुगोलकै आधारमा

**शासकीय स्वरूपको सवालमा घोषणा पत्रमा:** संवैधानिक राष्ट्रपति र संसदबाट निर्वाचित प्रधानमन्त्री

**शासकीय स्वरूपको सवालमा आज:** संवैधानिक राष्ट्रपति, संसदबाट निर्वाचित प्रधानमन्त्री



### नेकपा (एमाले)

**संघीयताको सवालमा घोषणा पत्रमा:** बहुपहिचानको आधारमा ७ प्रदेश, प्रदेशको नाम बहुपहिचानको आधारमा राख्ने  
**संघीयताको सवालमा आज:** भुगोलको आधारमा ७ प्रदेश, प्रदेशको नाम पनि भुगोलकै आधारमा

**शासकीय स्वरूपको सवालमा घोषणा पत्रमा:** प्रत्यक्ष निर्वाचित प्रधानमन्त्री र संसदबाट निर्वाचित राष्ट्रपति

**शासकीय स्वरूपको सवालमा आज:** संवैधानिक राष्ट्रपति, संसदबाट निर्वाचित प्रधानमन्त्री



### एकीकृत माओवादी

**संघीयताको सवालमा घोषणा पत्रमा:** पहिचान र समर्थताको आधारमा ११ प्रदेश, प्रदेशको नाम पनि पहिचानको आधारमा  
**संघीयताको सवालमा आज:** पहिचान र समर्थताको आधारमा १० प्रदेश, प्रदेशको नाम पहिचानको आधारमा

**शासकीय स्वरूपको सवालमा घोषणा पत्रमा:** प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रपति र संसदबाट निर्वाचित प्रधानमन्त्री

**शासकीय स्वरूपको सवालमा आज:** प्रत्यक्ष निर्वाचित राष्ट्रपति र संसदबाट निर्वाचित प्रधानमन्त्री

**केन्द्रीय संसदको सवालमा** कांग्रेस र एमाले ६५ सदस्यीय राष्ट्रिय सभा पूर्ण समानुपातिक बनाउने, १ सय ७५ सदस्यीय प्रतिनिधि सभा प्रत्यक्ष निर्वाचनका साथ साथै महिला र दलितलाई समावेशी बनाउने पक्षमा रहेका छन्। उता एकीकृत माओवादी सहित २२ दलीय मोर्चा राष्ट्रियसभा प्रदेशको बराबरी प्रतिनिधित्व गर्ने र प्रतिनिधिसभालाई पूर्ण समानुपातिक गराउने पक्षमा रहेका छन्।



Rarahil Memorial School



### Hurry up !!

Admission open in Playgroup

Limited seats are available

Admission forms are available in School

Contact For Admission

4330121, 4331248, 4331248

### Features

- Well-trained teachers
- Child centered teaching and learning
- Fun learning
- Hygienic and homely environment
- Dance, music, and sports classes
- Health care facilities
- Free transportation facilities

## ADMISSION OPEN !

IN  
**CREATIVE ACADEMY**  
for

**PLAY GROUP**  
for the session 2071.

**ADMISSION FORMS ARE  
AVAILABLE IN SCHOOL OFFICE**

For Details contact  
Creative Academy  
Naya Bazar, Kirtipur  
Phone : 4334123, 4336107

कानुनी सल्लाहकार	व्यवस्थापन
ज्ञानबहादुर महर्जन	भरत महर्जन
प्रकाशक	वेभसाइट व्यवस्थापन
	राज श्रेष्ठ
नजरराम महर्जन	प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
(९८४१४०१०७७)	कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
सम्पादक	फोन नं.: ४३३३००७
श्रीकृष्ण महर्जन	kirtipur_sandesh@live.com
प्रबन्धक	http://kirtipursandesh.blogspot.com
निरजमान सिंह	
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ – २०६७/०६८	

## सम्पादकीय

## सत्तारूढ र २२ दल वीचको तकराब बढदै

देशमा नयाँ संविधान कहिले जारी हुन्छ भन्ने कुरामा नेपाली जनता उत्सुकताका साथ प्रतिक्रियामा रहेको भएतापनि पछिल्लो समयमा सत्तारूढ दल र २२ दलका नेताहरूले सार्वजनिक रूपमा दिएका अभिव्यक्तिले सर्वसाधारण भक्त भक्त निराश बन्दै गएको अवस्था छ। सत्तारूढ दल नेपाली कांग्रेस र एमालेका नेताहरू जसरी हुन्छ माघ ८ मै नयाँ संविधान जारी हुन्छ भनेर जिक्रि गरिरहेका छन्। अहिले नयाँ संविधानमा विवादित प्रमुख विषय मध्ये राज्यको पुनःसंरचना, शासकीय स्वरूप, निर्वाचन प्रणाली र न्यायप्रणालीका विषयमा दलहरू आ-आफ्नै अडानमा रहेका छन्। नेपाली कांग्रेस र एमाले नदी नाला र पहाडको नाउँमा अर्थात् भौगोलिक पहिचानको आधारमा ७ प्रदेश बनाउन सहमत भएका छन्। उता पहिचान पक्षधरहरूको मोर्चा २२ दलले सो प्रस्तावलाई ठाडै इन्कार गरेर आन्दोलनमा उत्रिएका छन्।

सत्तारूढ दल एमालेका नेता एवं गृहमन्त्री वामदेव गौतमले आफूहरूको पक्षमा संविधानसभामा दुई तिहाई बहुमत भएको दावी गर्दै एमाओवादी नआएपनि संविधान जारी गर्ने बताउनु भएको छ। उता २२ दलीय मोर्चाका नेता एकीकृत माओवादीका अध्यक्ष प्रचण्डले अब मुलुक चलाउने जिम्मेवारी आफूहरूको हातमा आएको दावी गरेका छन्।

यसरी सत्तारूढ दल र २२ दलीय मोर्चाका नेताहरूले सार्वजनिक रूपमा नै अभिव्यक्ति दिनु भनेको संविधान निर्माणको सवालमा यी दुई पक्षबीच तकराब बढ्दै गएको भन्न सकिन्छ। यो तकराब बढ्दै गए मुलुकमा निषेधको राजनीति चल्ने संभावना बढ्दै जाने अवस्था छ। निषेधको राजनीति भए मुलुक र नेपाली जनता मात्रै नभइ स्वयं नेताहरूका लागि पनि घाटक हुने कुरा प्रायः निश्चित छ भन्दा केहि फरक नपर्ला।

## गजल शौरभ शाक्यया

गजल-३१

च्ये धका:च्ययागु मखु ध्व गजल  
ईलं घ्वाना च्वयागु ख: ध्व गजल।

देशय बेमेल अवस्था थुलि अप्ठलकि  
चितासु मदया ग्वयागु ख: ध्व गजल।

थुगु अवस्थाय् देश तयेमज्यू सदां  
नुग:या स: ल्हवयागु ख: ध्व गजल।

भी सकलें छस्वा:याना हाले इन्क्लाब  
बिद्रोहया स:लं ब्वयागु ख: ध्व गजल।

वा सकलें मुना छप्पं छधि जुयेवा  
मभिं नापं ल्वायेत स्वयागु ख: ध्व गजल।

## साहित्य/कथा

—महेशराज महर्जन—  
कीर्तिपुर

आज उसले आफूलाई ज्यादै एक्लो महसुस गर्‍यो। यस्तो एक्लोपन उसले कहिल्यै अनुभव गरेको थिएन। एक्लोपन – केही चिजको अप्राप्तिले गर्दा सिर्जको एक्लोपन, जीवनको अर्थहीनताले बोध गराएको एक्लोपन। उसलाई यो एक्लोपन, सन्नाटा, र निरवतादेखि डर पनि लागेर आयो। मान्छे यसरी एक्लो त सुरुवा रोग लाग्दा आइसोलेसनमा हुन्छ, या मृत्युको नजिक पर्दा हुन्छ। यो एक्लोपन विरुद्ध केही गर्न नसक्ने लाचारीपनबाट ऊ एकदम भयभित भयो।

उसले आफ्नो जीवनलाई फर्केर हेर्‍यो। उसले यसरी फर्केर हेर्नुपर्ला भनेर सोचेको पनि थिएन। यत्तिका वर्ष गौतमसंग बिताएको क्षण सम्झ्यो। तर खोइ, के हात लाग्यो? पार्टीमा प्रवेश गरेर आफुले गरेका ती मिहेनत आखिर के काम लाग्यो? गौतम जहाँ जहाँ जान्थे, त्यहीं त्यहीं गएर त्यहाँका जनतालाई सिद्धान्त, नीति र पार्टीसम्बन्धी प्रचार गर्दै हिँडियो, आफु माथिल्लो तहको सक्रिय कार्यकर्ता भए पछि रातदिन गौतमका अगाडि उनका सम्पूर्णकाम गरेर, पार्टीमा नीति नियम पालन गर्न लगाएर सेवा गरेको आखिर के अर्थ भयो, जब उसले खोजेको छलांग नै मार्न सकेन भने? यो एउटा ठुलो विसंगति हो कि, यत्तिका वर्ष गौतमको साथ लागेर, नीतिको

## आनन्दको पीडा

व्याख्या र प्रचारप्रसार गरेर, र पार्टीमा नियम पालन गरेर र गर्न लगाएर पनि म आनन्द आनन्दित नहुनु भएको आफ्नै प्रति, गौतमप्रति, सिद्धान्तप्रति, र पार्टीप्रति ठुलो व्यंग्य हो। खोइ मैले आफूलाई अग्रगामी परिवर्तन गर्न सकेको? उसलाई कहिलेकाहीँ यो गौतमप्रति नै पनि शंका लाग्छ। तर उसले गौतम, उसको सिद्धान्त, भाषण, र पार्टीप्रति शंका गर्ने ठाउँ छैन। उसले अरुहरूलाई सम्झ्यो। उसले सुनेको थियो, गौतम सर्वोच्च नेता बनेपछि उसको भाषण सुनेर सबभन्दा पहिले कौडिन्त्य प्रभावित भएको थियो, ऊ तुरुन्त अग्रगामी परिवर्तन भएको थियो, र केही दिनमै अन्य पाँच जनाको पनि केही हप्तामै अग्रगामी परिवर्तन भएको थियो। तर ऊ...? अनि उसले आफ्ना साथीहरूलाई सम्झ्यो। ऊ र उसका साथीहरू गौतम कपिलवस्तु आएर फर्कन लाग्दा उसलाई पछ्याउँदै ज्वाइन हुन गएका थिए, कि अग्रगामी परिवर्तन आउनेछ जीवनमा। त्यसैले उनीहरू गौतमको पछि लागेका थिए र ज्वाइन भएका थिए। साथीहरू मध्ये भद्रिय, अनुरुद्ध, भग्ग, र किम्बल उहिल्यै पार लागिसके। देवदत्त चाहिँ भ्रष्ट र महत्वाकांक्षी भएकोले र पार्टीमा गुटबन्दी गरी फुटाउन लागेकोले ऊ सफल हुने कुरै भएन, र गौतमलाई मार्ने प्रयास गर्दागर्दै आफ्नै मर्‍यो। तर उसले अहिलेसम्म सफलता पाउन सकेको छैन। उसले पार्टीमा ज्वाइन हुन आउने र गौतमको भाषण सुन्न आउनेहरूलाई सम्झ्यो – कति जना त धेरै थोरै समयमै कहाँ-कहाँ पुगिसके। तर म चाहिँ गौतमको सधैं साथ बसेर पनि, सिद्धान्त र नीति कण्ठ गरेर र

अरुलाई व्याख्या गरिदिएर पनि अझै पुग्न सकेको छैन। योभन्दा ठुलो व्यंग्य अरु के हुन सक्छ र??

उसले आफु सफल हुन नसकेको तथ्यलाई अत्यन्त गहिरो तरिकाले महसुस गर्‍यो। गौतमले भने जस्तो यो पनि एउटा दुख नै हो – आफुले खोजेको चीज नपाउनु पनि दुख हो। तर गौतम त भन्थ्यो, प्रत्येक दुखको कारण मात्र होइन, दुख हटाउने समाधान पनि हुन्छ। तर उसले त्यो समाधान फेला पार्न सकेको छैन। मैले कतिकीति कार्यकर्ता र जनतालाई कति-कति भाषण दिएँ र व्याख्या गरिदिएँ, तर मैले आफ्नै दुखको व्याख्या गर्न सकेको रहेनछु।? उसलाई लाग्यो – ठिकै छ। तर यो उसको समस्या त गौतम आफैले बुझिदिनुपर्ने होइन र? यत्तिका वर्षसम्म गौतमको सेवा गरेर पनि, गौतमले कहिल्यै आनन्द, तिमि किन अहिलेसम्म जहाँको तहाँ भएको? भनेर सोध्न पनि सक्थे। त्यसमाथि ऊ त आफ्नै साख्खे नातेदार। आफ्नै भाइ भएको हिसाबले पनि अलि-अलि नातावाद चलाएरै भए पनि गौतमले उनलाई ठाउँमा पुर्‍याउन सक्थे। तर गौतमलाई उसको के वास्ता? उसलाई त एउटा असल असिस्टेन्ट चाहिएको हो, ठिकै छ। यो सोच्दा कहिल्यै नरिसाउने उसलाई रिस पनि उठ्यो। उसले यो कुरा गौतमलाई भन्ने कोशिस पनि धेरै चोटि गरेको हो, तर सकेको छैन। उसलाई सोध्न मन लागेको थियो – दाइ, मैले तपाईंको यत्तिका वर्ष सेवा गरेँ, तर मलाई मेवा खोइ? तर आफ्नै कमजोर णिले उसले भन्न सकेको थिएन। र यस्तो कुरा गर्नु आफ्नै परम मित्रसँग त गाह्रो हुन्छ भने, आफ्ना नेतासित कसरी गरौंस्?

त्यसैले आज उसलाई ग्लानि भएको छ, र डर लागेको छ, कि म जीवनमा सफल नहुँदै गौतम मर्न सक्छन्। त्यसैले ऊ एक ठाउँमा लुकेर विरह गर्दै रहँदै थियो – ? मैले अझै धेरै जान्न बाँकी छ। संसारलाई ठाउँमा पुर्‍याउने गौतम मलाई यहीं छोडेर जाने भयो। संसारको बत्ति निभ्ने भयो।?

त्यसपछि गौतमले एक जना कार्यकर्तालाई उनलाई बोलाउन लगाए। र गौतमले उनको विरहको कारण थाहा पाएर उसको प्रशंसा गरे – ? आनन्द सर्वश्रेष्ठ कार्यकर्ता बन्नेछ। ऊ बुद्धिमान, कुशल, र तीक्ष्ण छ। जनतालाई मिठो वचन बोलेर काबुमा राख्छ। उसको व्यवहारले सबै सन्तुष्ट छन्। उसको कुरा सबैले ध्यान दिएर सुन्छन् र मान्छन्। ऊ सर्वश्रेष्ठ कार्यकर्ता हो।? ऊ आफ्नो तारिफ सुनेर मुसुक हाँसेको थियो। तर अहिले उसले सम्झ्यो, कति वाहियात र आफैप्रति व्यंग्यात्मक थियो त्यो मुस्कान।

उसले फेरि सोच्यो – मैले यत्तिका वर्ष सेवा गरेँ। गौतमले पार्टीमा महिलालाई सदस्यता नदिने भनेको थियो, मैले नै सम्झाएर र कर गरेर महायानीलाई सदस्य बनाइदिएँ, र स्त्रीले पनि राजनीति गर्न पाउनुपर्छ भनेर। यत्रो पार्टीको संचालन गरेँ। यो सबै मेरै देन हो। अब गौतम बितेपछि यो सबै मेरै काँधमा आइपर्छ।

यसरी आफूलाई हरेक किसिमले चित्त बुझाउन खोज्दा पनि, उसले आफु जीवनभर प्राप्त गर्न खोजेको चीज नपाएको सत्यताले चिमोटरहयो। जे छैन, त्यसले जे छन् ती सबैलाई निरर्थक पार्दछ। उसलाई एक्कासि भक्कानो फुटेर आयो, र ऊ रोयो, रोइरह्यो, रोइरह्यो। उसलाई थाहा छ कि गौतम उसको प्रशंसा गर्न वा उसको मुक्तिको शटकट तरिका बताउन अब फेरि कहिल्यै, कहिल्यै यो संसारमा जन्मने छैन।

## आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलन घोषणा



गत कार्तिक १६ गते नेपालका आदिवासी जनजातिहरूले आदिवासी जनजाति राष्ट्रिय आन्दोलन नेपालको घोषणा गरेको छ। नेवा: एवं जनजाति आन्दोलनका अगुवा पद्मरत्न तुलाधरको नेतृत्वमा रहेको सो आन्दोलनले आदिवासी जनजातिहरूको अधिकारका लागि सम्झौताहिन आन्दोलन गर्ने र पहिलो चरणको आन्दोलन प्रादेशिक स्तरको दबावमुलुक सभा गर्ने समेत घोषणा गरेको थियो। सो आन्दोलनमा संस्कृतिविद सत्यमोहन जोशी, बैराजी काइला, प्राध्यापक माणिकलाल श्रेष्ठ लगायतका प्राज्ञिक व्यक्तिहरू पनि सहभागी भएका छन्।



**Admission  
Open at**



**BBS 1<sup>ST</sup> YEAR**  
(Four Year Course)

# JANADHAR COMMUNITY CAMPUS

Panga 12, Kirtipur, Kathmandu, Nepal

**Tel. No. 4330880, 4331982, Email: [janadharcampus@gmail.com](mailto:janadharcampus@gmail.com)**

A Sister Educational Institute of JANSEWA HIGHER SECONDARY SCHOOL (JSS) Estd. 2004 B.S (1947 A.D)

This Campus (JCC) is running with the help of Mr. Wilfried Gerfen with generous co-operations of the Rotary Club Darmstadt-Bergstrasse in association with Rotary Club Darmstadt & Darmstadt-Kranichstein, Germany and Rotary Club of Nagarjun, Nepal.



## स्वर्गिय शुकुराम दाइया स्वस्थानी बाखं

नेपालभाषाया नाटक साहित्य, संगित छ्य: व थीथी समाजिक सेवाय मन क्वासायका समाज सेवा याना २०६२ साल मंसिर महिनाय् ८० दैय् दिवंगत जुयादीम्ह पाँगा भुजिन्द त्वा:या शुकुराम महर्जन थीथी सफूत व्वना: नेवा:तसें थुइक मांभाय् नेपालभाषां च्यादीगु माघ लच्छि बाखं कनीगु श्री स्वस्थानी बाखंया सफूया छुं छुं व्व: थन न्हयव्वय् त्यनागु जुल। थुकी छुं भिंके मा:सा सुभाब वियादिइत इनाप यानाच्वना (संपादक)



स्व. शुकुराम महर्जन

(वंगु वालय् श्रीश्रीश्री स्वस्थानी परमेश्वरी व्रतकथा न्हापांगु अध्याय व्वनादिल आ: कथहं व्वनादिसँ)

कुमार आज्ञाजुया विज्यात—हे अगस्त्यमुनि ! अनलिपा आदि शक्ति श्री महामाया आ: संसार सृष्टि यायेमाल धका: मतितया जलाशय न जुयाच्वंम्ह विष्णुनाभि स्थानं सहश्र दल पलेस्वाँ उत्पति याना वहे पलेस्वाँया दथुइ ब्रम्हा तथा विज्यात अले ब्रम्हाया गन सु सु दु धका: चाक:लि स्वल तर न्हयाथाय् स्व:सां जलामय खना: मन उदास जुयाच्वंगु बखतय् श्री विष्णुया न्हायप्वालं वडा वीर पराक्रमी मधु कैटभ धा:पिं निम्ह दैत्य उत्पन्न जुल। अले व मधु कैटभ दैत्यपिंसं गन छु दु धका: जलामय संसारय् चा:चा:हिला: स्वबलय् ब्रम्हा च्वनाच्वंगु सहश्र दल पलेस्वाँमा खसैलिं स्वांमाया:गु दं ज्वना: च्वय् थाहां वना अनलि ब्रम्हायात खना: व ब्रम्हायात क्वाफायगु तयार यात। अले ब्रम्हा अति ग्याना: श्री योगमायायागु आराधना यात। योगमाया प्रकट जुल श्री योगमाया प्रकट जुसैलि ब्रम्हां विन्तियात(हे ईश्वरी ! याकनं हे विष्णुयात जागा याना विज्याहं नत्र थ्व दुष्ट पापीतयसं सर्वनास याइन धका: ब्रम्हाया अर्ति न्यना: श्री योगमायां विष्णुयात जागा यानाविज्यात। अले विष्णु जागाजुया स्व:बलय् मधु कैटभ दैत्य खना: अत्यन्त क्रोध पिकया युद्ध यायेत न्हय:ने व्वाँय वना: दिव्य न्याद्र: दँ तक लखय् त्वायेधुंकल अप्पनं व मधु कैटभ दैत्ययात त्वाना: त्याके फुगु मखु। अले विष्णु आज्ञा जुल, “हे मधु कैटभ ! छिपिं बडा वीर पराक्रमी बलवान जुयाच्वन छिपिं खना: जि अति सन्तोष जुल। आ: छिमित छु वरदान माल प्वं धका: विष्णुया आज्ञा न्यना: मधु कैटभ दैत्यपिंसं अहंकारभाव याना:— हे विष्णु युद्धय् छन्त जिमिसं त्याके धुंका: छं छु वरदान वी बरु छन्त इच्छा जूगु वरदान जिमिके प्वं धका: धाल। दैतया वचन न्यना: श्री विष्णु आज्ञा जुया विज्यात—हे दैत्य ! जि वरदान ला प्वने तर बाचा यायेमाल धका: धासैलि मधु कैटभ दैत्यपिंसं छं प्वंगु अवश्य वीगु जुल जिमिगु वचन फरक जुइमखु धका: बाचा यासैलि अले विष्णु आज्ञाजुया विज्यात—हे दैत्य ! छिमिके जि मेगु छु प्वने छिपिं निम्ह जिगु ल्हातिं सी माल। थजगु भयंकरगु विष्णुया वचन न्यना: मधुकैटभ दैत्यं धाल हे विष्णु ! छं छलकपट याना: वरदान प्वसां तबि जिमिसं बाचा यायेधुन विइगु जुल धैगु मनय विचार याना: फुक्क जलामय संसार खनां विष्णुयात धाल हे विष्णु ! जिमित ल: मदगु थासय् तया: स्या: धा:गु वचन न्यना: श्री विष्णु व निम्ह दैत्ययात नं थ:गु मूलय् तया हेकलथें स्याना: छवत अले वहे दैत्यपिनिगु दा: पुष माघं पुखुलि खया पुखू फुक्कं छथी जू थें जलामय संसार फुक्क छथी जुया पृथ्वी जुल। ला पर्वतत जुल। क्वय्त ल्वहं जुयावन। थ्व स्वया: ब्रम्हां आ: संसार सृष्टि याये धका: न्हापां चतुर्दश भुवन सृष्टियात छु छु धा:सा भुवर्लोक, स्वर्गलोक, जनलोक, तपलोक, सत्यलोक, भुलोक अले अतल, वितल, सतल, तलातल, महातल, र सातल, पाताल थुलि च्वय् क्वय् याना: जम्मा भिंयगू भुवन सृष्टि यायेधुंका: हानं द्विप सृष्टियात। व छु छु धा:सा जम्बुद्वीप, म्लेक्ष, शाल्मलीद्वीप, कुसद्वीप, क्रौचद्वीप, साकद्वीप पुस्करद्वीप अले हानं न्हयगु समुद्र सृष्टियात छु छु धा:सा क्षारोद समुद्र, इक्षुर सोद समुद्र सरोद समुद्र, घृतोद समुद्र, क्षिरोद समुद्र, दधि मन्दोद समुद्र, सुद्रोद समुद्र, जम्बुद्वीप क्षारोद समुद्र चाक:हिला च्वंगु दु अन अग्निघ्न धा:म्ह जुजुं राज्य यानाच्वंगु दु। दोश्रो प्लक्षद्वीप इक्षुर सोद समुद्र चाक:हिला: च्वंगु दु अन इक्ष्म जिन्ह जुजुं राज्य याना: च्वन तेश्रो शात्मली द्वीप सुरोद अन हिरण्येरे जुजुं राज्य यानाच्वन। पांचौं क्रौच द्वीप क्षारोद समुद्र चाक:हिला च्वंगु दु अन घनपुष्ट जुजुं राज्य यानाच्वन। छैठौं शाकद्वीप दधिमं दोद समुद्र चाक:हिला च्वंगु दु। अन मेघातिथी जुजुं राज्य यानाच्वन। जम्बुद्वीपया विस्तार लक्ष योजन दु थ्व कमल गठ्ठ थें जुया थुकी गुढ: (९०००) योजन विस्तार यागु दु अथवा खण्ड दु। थुगु किसिमं पृथ्वी सृष्टियाना अले च्यागु पर्वत सृष्टियात। छु छु धा:सा सुमेरु पर्वत, गन्धमान पर्वत, कैलास पर्वत, हिमालय पर्वत, त्रिकुट पर्वत, चित्रकूट पर्वत, चन्द्रकूट पर्वत, चन्द्रावती पर्वत थुलि च्यागू पर्वत सृष्टि याय् धुसैलि हे अगस्ते मुनि आ: प्राणि सृष्टियाये धका: श्री महादेव विज्याना च्वंगु थासय् वना: भिनिद्र: (१२०००) अति कष्टयाना

तपस्या या:बलय् श्री महादेव प्रकट जुया आज्ञा जुया विज्यात— हे ब्रम्हा ! छंगु भक्तिभाव खना: जि सन्तोष जुल वरदान प्वं धका: श्री महादेवया आज्ञा न्यना: श्री ब्रम्हां महादेवयात नाना उपचारं पूजायाना स्तुति यात—हे परमेश्वर ! छपिं गजाम्ह धा:बलय् थ:गु हे मायां थ्व ब्रम्हाण्ड संसार दयेका थ:गु हे मूल जुयाच्वंम्ह थज:म्ह ईश्वरयात कोटि कोटि नमस्कार दु। हानं छगू मूर्ति स्वंगु मूर्ति ब्रम्हा, विष्णु, महेश्वर धका: नां जुया: च्वंम्ह थजम्ह हजुरयात कोटि कोटि नमस्कार दु। हानं संसारया धनि सर्वव्यापि जुया च्वंम्ह थज:म्ह हजुरयात कोटिकोटि नमस्कार दु हे ईश्वर ! छिगु महिमा वर्णन यायेगु अनन्त श्री विष्णु नं यायेमफु धा:सा जि छम्ह अवलां गथे फैगु ? छिगु प्रतापं भुवन पाताल पर्वत द्वीप समुद्र सृष्टि यायेधुन आ: प्राणी सृष्टि यायेफैगु वरदान बिया विज्याउँ। थुलि श्री ब्रम्हायागु विन्ति न्यना: श्री महादेवं आज्ञाजुया विज्यात—हे सुरश्रेष्ठ कर्ता जुयाच्वंम्ह ! आर्वलि छिसं प्राणी सृष्टि यायेफैगु जुल धका: वरदान बिया विज्यात। अनं लिपा श्री ब्रम्हा अत्यन्त हर्ष जुया श्री महादेवयात साष्टाङ्ग प्रणाम याना: सृष्टि याये धका: सुमेरु पर्वतया पूर्वपाखे अमरावती आग्नेय कोण पाखे सुद्रावती दक्षिण पाखे यमपुरी नैऋत्य कोणपाखे कृष्णामती उत्तरपाखे अलकापुरी इसान कोणपाखे यमसोमती सृष्टि यात। जब थुलि सृष्टि याये धुंका: जगत सृष्टि याना हानं प्राणी सृष्टि याये धका: मती ल्वीका: न्हापालाक कश्यपं सद्धिम्ह ऋषिपिं मनं ल्वीके मात्रं सृष्टि जुल। अगस्त्यमुनि विन्ति यात— हे स्कन्द कुमार ! थौ जि अहो भाग्यमानी जुया अमुत्यगु सृष्टिया खं न्यनेधुन थजगु अमृत समानगु बाखं बारम्बार न्यनेत थ्व जिगु निपा न्हयपनं प्वनाच्वन। छपिंसं सृष्टिया खं कना: विज्यात आ: देवता, दैत्य, मनु, पशु, पंछि की इत्यादि गगु किसिमं सृष्टि जुल व खं न्यनेत साह्रै इच्छा जुल आज्ञा जुया: विज्याउँ धका: अगस्त्यमुनियागु वचन न्यना: श्री कुमारं आज्ञा जुया विज्यात—हे अगस्त्यमुनि ! अनलिपा कश्यप ऋषिया कपिला कद्रु मनु थज:गु नां जुयाच्वीपं कलापिं दयाच्वन। अदितीयापाखें चन्द्र सूर्य इन्द्र प्रभिति तैतीसकोटि देवता जन्म जुल दितीयापाखें हिरण्यकश्यपु प्रभिति दैत्य जुल। दनुयापाखें दानव इत्यादि जन्म जुल। कोरा घोरायापाखें गन्धर्वादि जन्म जुल। सिहीकायापाखें राहु, क्रौधायापाखें क्रोड, प्राधायापाखें रम्भा तिलोतमा उर्वशी इत्यादि अप्सरा जन्म जुल मनुयापाखें मनु जन्मजुल बलिष्ठायापाखें व विनताया पाखें गरुड सम्पति मयुर कोकिल चखेवा इत्यादि पंक्षी जन्म जुल कपिलाया पाखें कामधेनुसा सिंह थुं, किसी, सल इत्यादि पशु जन्म जुल। अले कद्रुकाया पाखें शेषनाग अनन्त बासुकि कर्कट महापद्य कुटिल तक्षक संखनाव थुलि च्याम्ह नाग सृष्टि जुल। हे अगस्त्यमुनि थुगु तरह नं देवता ऋषि यक्ष गन्धर्व किन्नर राक्षस दैत्य दानव अप्सरा नाग मनु पशु पंक्षी सृष्टि जूगु खना: अले थुमित आहारा निम्ति वा छव क:नि इत्यादि अन्न सृष्टि यात। हे अगस्त्यमुनि ! संक्षेप जक कना: च्वनागु ख: आ: मेगु खं पुराणपाखें बांलाक थुइकावी। थुलि सृष्टिया खं कने धुन आ: छन्त छु न्यनेगु इच्छा दु धका: कुमारं आज्ञा जुसैलि अगस्त्यमुनि विन्ति यात— हे पार्वती नन्दन ! छु छु भुवनय् सु सु देवता दु अले दिगपाल गथे गथे जुल व खं आज्ञा जुया विज्याउँ धका: अगस्त्य मुनिया विन्ति न्यना: श्री कुमारं आज्ञा जुया विज्यात— हे अगस्त्यमुनि ! कैलास भुवनय् श्री

महादेव विज्यानाच्वंगु दु, वैकुण्ठ भुवनय् श्री विष्णु सत्यभुवनय् श्री ब्रम्हा विज्यानाच्वंगु दु, उमा भुवने धुम ऋषि अले नैऋत्य भुवने मेपिं दक्को ऋषि मुनिपिं विज्यानाच्वंगु दु, थुलि भुवनया खं कनेधुन आ: दिगपाल जूगु खं कने। कश्यपमुनिया काय देवराज इन्द्र छन्हुया दिनय् हिमाल पर्वतय् वना ताकाल तक अति कष्ट नया: तपस्या यात। श्री महादेव खुसि जुया आज्ञा जुल— हे इन्द्र ! छंगु तपस्या व भक्ति खना: जि खुसि जुल आर्विनसैं छ पूर्व दिशाया दिगपाल जुल धका: वरदान बिया: अमरावतीया अधिपती याना: छवया विज्यात। हानं छम्ह वना: वथेंतुं तपस्या यात श्री महादेव प्रशन्न जुया नैऋति धका: नां तया नैऋति कोणया दिगपाल जुल धका: कृष्णावतीया अधिपति याना: छवया विज्यात। हानं छम्ह वनां वथेंतुं तपस्या यात श्री महादेव सन्तोष जुया वरुण धका: नां छुना पश्चिम दिशाया दिगपाल जुल धका: श्रद्धावतीया अधिपती याना छवया विज्यात। हानं पीगुम्ह (४९) वायु वना वथेंतुं तपस्या यात श्री महादेव खुसि जुया छिमित इच्छा जूगु वरदान प्वं धका: आज्ञा जूगु न्यना: पीगुम्ह वायुपिंसं विन्तियात— जिपिं पीगुम्ह छम्ह हे जुइफयेमा हानं जिमित सुनानं मखनेमा केवल जिमिगु स: जक ताय् दया: च्वनेमा ल्वाय्बलय् नं सुनानं हे त्याके मफय्मा धका: विन्ति यानाच्वन। श्री महादेव खुसि जुया: तथास्तु धका: वरदान बिया: वायु धका: नां तया वाय व्यकोणया अधिपती याना: छवया विज्यात। हानं छम्ह वना: वथेंतुं तपस्या यात श्री महादेव खुसि जुया कुवेर धका: नां छुना उत्तर दिशाया दिगपाल जुल धका: अलकापुरीया अधिपती याना छवया विज्यात। हानं छम्ह वथेंतुं तपस्या यात। श्री महादेव खुसिजुया विश्वकर्मा धका: नां छुना इशान कोणया दिगपाल जुल धका: यमसोमतीया अधिपती याना छवया विज्यात। हे अगस्त्य मुनि ! थुलि दिगपाल जूगु खं कनेधुन आ: श्री महादेवया स्त्री सतीदेवी प्राण त्याग यासैलि उत्पती जूगु खं कने एकचित याना: न्यं धका: कुमारया आज्ञा न्यना: अगस्त्यमुनि विन्ति यातरू हे कुमारजी ! सतीदेवी श्री महादेवया स्त्री गथे याना जुल ? गथे याना मृत्यु जुल ? छु छु उत्पात जुल ? व खं आज्ञा जुया विज्याउँ धका: अगस्त्यमुनिया विन्ति न्यना कुमारं आज्ञा जुया विज्यात— हे अगस्त्यमुनि ! न्हापा अष्ट प्रजापती धका: च्याम्ह प्रजापती दयाच्वन, थुमि विरणी धैम्ह स्त्री दयाच्वन छु बखतय् विरणी गर्भिणी जुया जब फिला पूर्ण जुया लाँ धन अले परमसुन्दरी म्हयाय् बुल। गजम्ह म्हयाय् बुल धा:सा द्रुद्धिम्ह सूर्यया तेज थें जाज्वल्य जुया च्वंम्ह, स्त्रीनिगू लक्षण युक्त जूम्ह, पलेस्वांया ह:थें मिखा जुयाच्वंम्ह रक्तवर्ण अरुण उदय जूथें अत्यन्त सुन्दरी म्हयाय् वूगु खना: दक्षप्रजापतिया मनय् अति आनन्द याना थ:म्ह गुरु पुरोहित वशिष्ठ प्रभृति ऋषि ज्योतिषीपिं स:ता: थ:गु कुल व्यवहार अनुसार न्चारण यात (व्यंकल) अले गुरु वशिष्ठ व ज्योतिषीपिंसं ज्योतिषी शाश्वतानुसार विचार याना थ्व मचाया नां सतिदेवी जुल हे दक्षप्रजापति ! थ्व मचा लिपा कथंछि विभुवनय् प्रख्यात जुइ तिन धका: गुरु पुरोहितपिं वाक्य न्यना: दक्षप्रजापती व विरणी खुसि जुल अले थ:गु गक्ष अनुसार दान दक्षिणा बिया: भोजन याका: विदा बिया अले गुरु वशिष्ठ ज्योतिषी सकलें थ:थ:गु आश्रमय् विज्यात। इतिश्री स्कन्द पुराणे कुमारखण्डे माघमहात्मे कुमारअगस्ते संवादे श्रीश्रीश्री स्वस्थानी परमेश्वरी सतिदेवी जन्म निगू अध्याय ॥२॥

# Admission Open !

# BBS & B.Ed.

## Wide Range of Scholarships are Available

## For Quality education in affordable fee

## Affiliated to T.U.



### MANGAL MULTIPLE CAMPUS

Kirtipur Municipality -3

Tel: 4330544, 4335560



## कीर्तिपुर चलचित्र पदर्शनको सन्दर्भमा पत्रकार सम्मेलन



तत्कालिन कीर्तिपुरमा पृथ्वी नारायण शाहले नेपाल एकीकरण गर्ने नाममा कीर्तिपुरमा गरिएको अविस्मरणीय घटनालाई लिएर बनाएको कीर्तिपुर “द लिजेन्ट अफ कीर्तिलक्ष्मी” नामको फिल्म प्रदर्शन गर्नको लागि गत कार्तिक १४ गते शुक्रवार कीर्तिपुर को कृष्ण क्याटरिंग हलमा एउटा पत्रकार सम्मेलनको आयोजना गरिएको थियो।

उक्त फिल्ममा नेपालको फिल्मी इतिहासमा नै अहिलेसम्मको सबभन्दा बढी भिजोल इफेक्ट भएको फिल्म हो भनेर निर्देशक प्रदीप खड्गीले दावी गर्नु भएको छ। उहाँका अनुसार सबभन्दा बढी म्यूजिक भएको फिल्म पनि कीर्तिपुर नै भएको दावी गर्नुभयो। सो फिल्ममा गीत भने नभएको पनि निर्देशक खड्गीले बताउनु भएको छ। पृथ्वी नारायण शाहले कीर्तिपुरमा गरेको आक्रमणको घटनालाई लिएर पौराणिक युद्धको रूपमा चित्रण गरिएको उक्त फिल्म बनाउन ४० लाख खर्च भएको पनि उहाँले जानकारी गराउनु भयो। कला निर्देशक के.के. मानन्धरले संचालन गर्नु भएको उक्त पत्रकार सम्मेलनमा फिल्मका

प्रेस सल्लाहकार श्रीकृष्ण महर्जनले उक्त चलचित्रको माध्यमबाट कीर्तिपुरको चित्रणको साथै नेपालको इतिहासमा कीर्तिपुर उल्लेख रहेको साथै उक्त ऐतिहासिक घटनासँग सम्बन्धित भएकोले अहिलेको लागि कीर्तिपुरमा त्यसपछि देशभरको हलमा देखाउनुका साथै विभिन्न देशमा प्रदर्शन गरेर अन्तर्राष्ट्रियकरण गर्ने बताउनु भयो।

साहित्यकार बासु पासाद्वारा लिखित “भैरवसिंह” उपन्यासमा आधारित उक्त चलचित्रको कार्यकारी निर्माता विरेन्द्र ताम्राकार, प्रेम खड्गी र अनन्त श्रेष्ठ हुनुहुन्छ भने शंकर महर्जन र नवीन जोशी क्यामरा पर्सन हुनुहुन्छ।

कीर्तिपुरमा मात्र शूटिंग गरिएको उक्त चलचित्र कार्तिक २८ र २९ गते कृष्ण सिने भिजन कीर्तिपुरमा प्रदर्शन गरिने भएको छ। सो फिल्म कीर्तिपुर नगरभित्र मात्रै सुटिङ गरिएको थियो। फिल्ममा पृथ्वी नारायण शाहले कीर्तिपुरमा आक्रमण गर्नु अगाडिको अवस्थालाई भिजोल इफेक्टसबाट देखाउन खोजिएको छ। विशेष गरि फिल्ममा पृथ्वीनारायण शाहले कीर्तिपुरमा आक्रमण गर्दाको अवस्था देखाउन खोजिएको छ।

## फेरि डरलाग्दो जनविष्फोट

जनताको सपना सुन्दर शान्त नेपाल  
नेताहरुको सपना के हो कुन्ती  
पटक पटक बैठक बोलि फेर्दै  
लाजै पचाई भत्ता पचाउँदै।



कवि राम महर्जन  
नगाउँ, कीनपा-१६

नयाँ संविधानको नाम जपी  
देशको रकम अरवौं स्वाहा  
दलिय स्वार्थमा अलमल हुँदै  
देशको अवस्था धरमर सधैं।

दिन दुगुना रात चौगुना  
फेसनमा डुबेको राजधानी काठमाडौं  
वागमति विष्णुमति किनारा सवै  
सुकुम्बासी बस्तीले धपक्क छोपियो

दलिय स्वार्थमा चुर्लुम्म नेताहरु  
देश विदेश भूमी फिरी  
ठुला घरको दैलोमा पुगि  
दश औला जोडी आशिर्वाद माग्दै

सधैं द्वन्द्वमा अलमल नेताहरु  
दलिय स्वार्थ छोड्न नसकी  
आरोप प्रत्यारोपमा रमाउँदै गर्दा  
देश वरिद हुँदै गयो

देश र जनता नचाहादा नचाहदै  
फेरि डरलाग्दो जन विष्फोट  
आए पछि मात्र सुघिने होकी  
तसर्थ नेता हो वेलैमा सोच्नु।

## नेपाली कांग्रेस कीर्तिपुर नगर समितिद्वारा रक्तदान कार्यक्रम गरिने

जनआन्दोलन २०४६ को सर्वोच्च कमाण्डर गणेशमान सिंहको ९९ औं जन्म जयन्ति विभिन्न कार्यक्रमहरु अयोजना गरि मनाउने क्रममा नेपाली कांग्रेस कीर्तिपुर नगर समितिले उक्त अवसरमा कीर्तिपुरमा रक्तदान कार्यक्रम आयोजना गर्ने भएको छ।

आउने कार्तिक २९ गत सनिवार विहान ८.३० बजेदेखि कीर्तिपुर नगरपालिका वडा नं.१७ स्थित त:ग वपि, नगाउँ दोबाटोमा गरिने कीर्तिपुर नगर समितिका सभापति कृष्ण मान डंगोलले जानकारी दिनु भएको छ। साथै उक्त रक्तदान कार्यक्रममा सहभागिता जनाउन सम्पूर्ण नगरवासीमा अनुरोध पनि गर्नु भएको छ।

## लसता मां पुचः नगांद्वारा आँखा शिविर सम्पन्न

नगाउँका सक्रिय महिलाहरुको समूह “लसता मां पुचः”द्वारा गत कार्तिक १५ गते सनिवार किएटिभ एकेडेमीको प्रांगणमा एक दिने निःशुल्क आँखा शिविर सम्पन्न गरिएको छ। उक्त शिविरमा विशेष गरी मधुमेह रोगीहरुको लागि आयोजना गरिएको थियो। उक्त शिविरमा आँखा परिक्षण गर्न आउनेहरुलाई मेसिनद्वारा आँखाको नानीको भिडियो एक्स रे गरी कम्प्युटरको माध्यमबाट आँखा जाँच गरिएको थियो। आँखामा खराबी हुनेहरुको लागि तिलगंगा आँखा अस्पतालमा निशुल्क उपचार गरिने व्यवस्था मिलाइएको थियो। मेसिनबाट आँखा परीक्षण गर्नु भन्दा अगाडि दुवै आँखामा भोल औषधी राखेर नशा फुलाएर मात्र आँखा परीक्षण गरिएको थियो।

उक्त शिविरमा मधुमेहका विरामीहरुलाई आँखा रोग सम्बन्धि पर्चा पनि वितरण गरी प्रशिक्षण दिइएको थियो। जसमा भनिएको थियो। मधुमेहका विरामीहरुमा अन्य व्यक्तिको तुलनामा दुई गुणा बढि आँखाको समस्या देखिन्छ। आँखामा हुने समस्याहरु मध्ये डाइबेटिक रेटिनोपेथी (Diabetic Retinopathy) दृष्टि विहिन गराउने कारणहरु मध्ये एक प्रमुख कारण हो। डाइबेटिक रेटिनोपेथीमा दृष्टि पर्दामा रक्तनलीमा असर पुऱ्याई दृष्टि पर्दामा रक्तस्राव र चिल्लो जम्नुका साथै समयमै उपचार नभए दृष्टि पर्दामा अत्याधिक सूजन तथा पर्दा उफ्कन गई सधैंका लागि दृष्टि गुम्न सक्दछ।

डाइबेटिक रेटिनोपेथी मधुमेह रोग नियन्त्रणमा नहुने व्यक्तिहरुमा, मधुमेश रोगको अवधि बढ्दै जाँदा, गर्भावस्था, साथमा उच्च रक्तचाप र रगतमा चिल्लो पदार्थको अधिकता, रक्तअल्पता हुने व्यक्ति मृगौलाको समस्या तथा धूम्रपान गर्ने व्यक्तिमा बढी देखिन्छ इत्यादि। उक्त शिविरमा यस सम्बाददाता पनि सहभागि भएका थिए। अन्य अस्पतालमा त्यसरी जाँच गराउँदा पाँच हजार रुपैयाँ खर्च लागेको थियो। त्यहाँ निःशुल्क आँखा परीक्षण गराउन पाएको थियो। ९२ जना विरामीहरु सहभागि भएकोमा सात जनाको आँखामा डाइबेटिक रेटिनापेथीले असर गरेको पाइएको थियो जसलाई एक हप्ताभित्र तिलगंगा आँखा अस्पतालमा आउन सल्लाह दिइएको थियो। दुई महिना पहिले पनि रेयुकाई ८ औं शाखासंगको सहकार्यमा “लसता मां पुचः”ले नगाउँमा निशुल्क स्वास्थ्य शिविर आयोजना गरिएका थिए। यसरी दुई महिना फरकमा निशुल्क स्वास्थ्य शिविर चलाउन आर्थिक व्यवस्था कसरी गर्नु भएको छ भनेर लसता मां पुचःका अध्यक्ष पार्वती महर्जनसँग सोध्दा आफ्नै समूहका साथीहरुको सहयोगबाट गर्नु भएको जानकारी दिनुभयो। लसता मां पुचःका महिलाहरुको व्यवस्थित सहयोगले गर्दा शिविरमा आउनेहरुलाई खासै समस्या नआएको सहभागिहरुले जानकारी दिनुका साथै धन्यवाद पनि दिनु भएको थियो।



### Vacancies for Volunteers!



**Rarahil Memorial School and Rarahil Foundation (Non-Governmental Organization), Kirtipur, are looking for few energetic and committed youth volunteers (trainees) to assist in Preprimary and Primary Teaching, Reception, Administration, Account, Documentation (English and Nepali), Library and Different Programs—Scholarship, Environment and Tourism, Art and Sculpture, School Preventive Health and Physical education.**

**Fresh school graduates with English speaking proficiency are invited to a walk-in-interview.**

**Preference will be given to those who are on the lookout for opportunities to build a career in respective fields and those interested to make the most out of self-learning environments. The school and foundation will provide a learning platform for volunteers (trainees) by means of on-the-job training, coaching, orientation, exposures and workshops.**

**Please contact:**

**Administration**

**Rarahil Memorial School, Phone: 4330121**

**Email: [arahil@mail.com.np](mailto:arahil@mail.com.np) or [arahilfoundation@gmail.com](mailto:arahilfoundation@gmail.com)**





नविन महर्जन

मलेशियामा सम्पन्न विश्व क्रिकेट लिग डिभिजन-३ को फाइनल खेलमा गत कार्तिक १३ गते विहवार पुरानो प्रतिद्वन्द्वी युगान्डालाई ६२ रनले पराजित गर्दै पुनः नेपाल आईसीसी वर्ल्ड क्रिकेट लिग डिभिजन-३ उपाधि रक्षा गर्न सफल भएको छ । र ।उण्ड रोविन लिगको शिर्ष दुई बीच भएको फाइनल खेलमा नेपालले टस जितेर पहिला ब्याटिङ गरेका थिए । ४९.५ ओभरमा अलआउट हुँदै नेपालले २२४ रनको लक्ष्य दिइएको थियो । जवाफी ब्याटिङमा युगान्डाले ४४.१ ओभरमा १६१ रन बनाउँदै अलआउट भएको थियो जसले गर्दा नेपाल निरन्तर च्याम्पियन भई डिभिजन-२ मा पुग्न सफल भएको हो । यस प्रतियोगितामा नेपालमा बसन्त रेग्मी उत्कृष्ट बलर घोषित भएका थिए ।

स्मरणरहोस् न्यूजिल्याण्ड मा सम्पन्न विश्वकप छनोटमा १० टोली मध्ये नेपाल र युगान्डा

## नेपाल पुनः डिभिजन-३ को उपाधी रक्षा गर्न सफल

पुछारमा रहेकोले फेरि डिभिजन ३ मा ओर्लेको थियो भने यिनीहरूले आयोजक मलेशिया, अमेरिका, बर्मुडा र सिंगापुरसँग प्रतिस्पर्धा गरेका थिए । नेपालले पहिलो खेल युगान्डासँग २० र नले हार व्यहोरेको थियो भने त्यस पछि अपराजितरहेको थियो । नेपालले दोस्रो खेलमा बर्मुडालाई ८ विकेटले, तेस्रो खेलमा सिंगापुरलाई १९० रनले पराजित गरेको थियो । चौथो खेलमा अमेरिकालाई डकवर्थ लेविस नियम अनुसार १० र नले पराजित गरेका थिए भने लिगको अन्तिम खेल आयोजक मलेशियासँग खेल्दै डकवर्थ लेविस नियम अनुसार ३६ रनले जीत हासिल गर्दै शिर्ष स्थानमा रहन सफल भएको थियो । जसले गर्दा डिभिजन-२ मा उक्लिन पक्का भएको थियो भने पुछार मा रही अमेरिका र बर्मुडा डिभिज-४ मा झरेको छ ।

नेपाल र युगान्डा अब जनवरी १७ देखि २५ सम्म नामिबियामा हुने डिभिजन लिग-२ मा खेल्ने भएका छन्

जस्मा यी दुई टिम लगायत केन्या, नेदरल्याण्ड्स र आयोजक नामिबिया रहने छ । यदि यस डिभिजन-२ मा शिर्ष दुई स्थानमा रहन सके आईसीसी अन्तर महादेशीय कप र विश्व क्रिकेट लिग च्याम्पियनसिपमा खेल्न पाउने छ । तसर्थ नेपालले आफ्नो खेलस्तरमा सुधार गर्ने र अझ निखार्ने यो ठूलो अवसर हो । नेपालले अझ अगाडि बढ्ने यो अर्को बाटो पुनः खोल्न सफल भएको छ । पहिलाको अनुभव अहिलेको नयाँ रणनीतिले अझ विश्व सामु नेपाललाई चिनाउने अवसर प्रदान भएको छ । चुनौतीको बाटा अब आउने छ तसर्थ त्यस्ताई सार्थक बनाउन नयाँ जोश र होसका साथ अगाडि बढ्ने अवश्य लक्ष्य पार गर्न सहयोग पुग्ने छ ।

यो जितसँगै नेपाल विश्व क्रिकेट वरियतामा २१ औं स्थानमा पुग्न सफल भएको छ । आशा गरौं आउँदा दिनमा नेपालले अझ प्रगती गर्न सकोस्, यही नै शुभकामना छ सम्पूर्ण खेलप्रेमीहरूको ।

## दोस्रो पाँगा कप-२०७१ वास्केटबल शुरु



पाँगा एलुम्युनी तथा पाँगा मा.वि. भूतपुर्व विद्याथी ब्याच-६७ द्वारा दोस्रो पाँगा कप-२०७१ वास्केटबल प्रतियोगिता गत कार्तिक १५ गतेदेखि नयाँबजार मा रहेको वास्केटबल कोर्टमा शुरु भएको छ ।

गत कार्तिक १५ गते शनिवार प्रमुख अतिथि प्रिन्सिपल रमेशमान महर्जनले रेफ्रिलाई बल हस्तान्तरण गरी उद्घाटन गर्नु भएको थियो ।

उक्त प्रतियोगितामा जम्मा ९ टिमले सहभागिता जनाइएको छ ।

जसलाई समूह ए र समूह बी गरी दुई समूहमा विभाजित गरिएको छ । राउण्ड रोविनको आधारमा खेलाइने उक्त प्रतियोगिताको समूह ए मा १.जनसेवा उच्च मा.वि. २)

हिलटाउन इन्टरनेशनल स्कुल ३) राराहिल मेमोरियल स्कुल र ४) पुष्पसदन आवासीय मा.वि. रहेका छन् ।

समूह बी मा १) कमल स्कुल २) मेगस ईङ्गलिस स्कुल ३) ग्रीन फिल्ड स्कुल ४) विराट स्कुल र ५) पाँगा सेकेण्डरी स्कुल रहेका छन् ।

उद्घाटन खेल जनसेवा र हिलटाउन बीच भएको थियो । जसमा हिलटाउनले जनसेवालाई ४१-२५ अंकले हरायो । दोस्रो खेल मेगस र पाँगा मा.वि. बीच भएको थियो । जसमा पाँगा मा.वि.ले ४७-१० को अन्तरले विजय हासिल गरेको छ । त्यस्तै उक्त दिन भएको तेस्रो खेलमा पुष्पसदनले राराहिललाई ६१-५० अंकले पराजित गर्न सफल भएको छ ।

गत कार्तिक १६ गते अर्थात् दोस्रो दिन भएको पहिलो खेलमा पुष्पसदनले हिलटाउनलाई ५८-३४ले पराजित गर्न सफल भयो । दोस्रो खेलमा राराहिल जनसेवालाई ३४ अंक विरुद्ध ५८ अंक स्कोर गरी विजय हासिल गर्न सफल भएको छ । उक्त दिन भएको तेस्रो खेलमा ग्रीनफिल्डले विराटलाई ४९-१६ ले हराएको छ ।

तेस्रो दिनको खेलमा राराहिलले हिलटाउनलाई ४७-४० ले हराउन सफल भएको छ । त्यस्तै कमलले मेगसलाई २८-२७ को कडा प्रतिस्पर्धामा हराउन सफल भएको छ । त्यस्तै पाँगा मा.वि.ले विराटलाई ३२-१३ को भारी अन्तरले हराउन सफल भएको छ ।

प्रत्येक समूहबाट उत्कृष्ट दुई टिमहरू सेमिफाइनलमा पुग्ने छ । कार्तिक २१ गते समूह ए का उत्कृष्ट टिम र समूह बी को रनर अप टिम र समूह बी को उत्कृष्ट टिम र समूह ए का रनर अप बीच सेमिफाइनल खेल हुनेछ भने फाइनल खेल कार्तिक २२ गते सनिवार हुने जनाइएको छ ।

# TAAL TANTRA

ART & MUSIC ACADEMY

NAYA BAZAR KIRTI PUR-17

**ताल तन्त्र आर्ट्स एण्ड म्यूजिक एकेडेमीमा सम्पर्क राखी योग्य एवं व्यवसायीक कलाकार बनौं**

गायन/ हार्मानियम : संगीत प्रवीण श्रीकृष्ण श्रेष्ठ र विश्व नेपाली (+ २ तथा इलाहाबादबाट शास्त्रीय संगीतमा परीक्षा दिनेहरूको लागि पनि)

गीतार : सन्तोष महर्जन र मनोज महर्जन

तबला/ मादल / D-Jembe: दिलिप किपू राजेन्द्र महर्जन र प्रवेश महर्जन

बासुरी: रमन महर्जन, महेश महर्जन

आर्टस् : सावित्री महर्जन र उमेश महर्जन

सारंगी : श्याम नेपाली र प्रिन्स नेपाली

नृत्य : देवेन्द्र महर्जन

Violin (भ्वाइलिन) : योगेश डगोरिया

**हाम्रा विशेषताहरू**

- दक्ष एवं अनुभवी प्रशिक्षकहरूबाट सैद्धान्तिक र व्यवहारिक ज्ञान दिइने
- बालबालिकाको लागि विशेष कक्षाहरू
- संगीत, नृत्यका प्रशिक्षकहरू उत्पादन गरिने

**सम्पर्क समय : विहान ७ बजेदेखि बेलुका ७ बजेसम्म**

**सम्पर्क : ताल तन्त्र आर्ट्स एण्ड म्यूजिक एकेडेमी कीर्तिपुर-१७, नयाँबजार (सिभिल बैंकको अगाडि सिसा पसलको माथि)**

**फोन: ९८५१००७४०५, ९८५१०४५४८६, ९८६००८२४९२**

## 35 Amp ब्याट्री 4800

इन्भर्टर प्रयोग दुई वर्ष, सोलार प्रयोग तीन वर्ष साथै अन्य रेन्जका ब्याट्रीहरू पनि उपलब्ध छन् ।

**साथै सोलार प्याकेज 20wt , 40wt, 80wt हरु पनि विशेष छुटमा धमाधम बुकिङ भइरहेको छ ।**

विस्तृत जानकारीको लागि

## बाघभैरव इलेक्ट्रिक हाउस, कीर्तिपुर

पाँगा दोवाटो, कीर्तिपुर सपिङ कम्पलेक्स

**9851178574 / 9803822153**

Binod Maharjan 9841369552, 9808644666

**बि.आर्ट्स**

**B. Arts**

Nayabazar, Kirtipur 4335491, b\_arts@yahoo.com

Banner, Flex Board Glows/ Signboard Sticker Cutting & Printing Screen/ Rubber Printing Self-ink Stamp PVC(ID)/ Visiting Card Printing Support



## सोफेस नेपालको ११ औं साधारण सभा सम्पन्न



शारीरिक शिक्षा तथा खेलकुद समाज (सोफेस) नेपालको ११औं साधारण सभा गत कार्तिक १५ गते सनिवार जनसेवा उच्च मावि, पाँगामा सम्पन्न भयो। सोफेस नेपालका अध्यक्ष शान्तबहादुर श्रेष्ठको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको उद्घाटन प्रमुख अतिथि माइक्रोटेक कम्पनि प्रा.लि.का अध्यक्ष, जनाधार सामुदायिक क्याम्पसका संस्थापक सदस्य तथा जनसेवा उमाविका सल्लाहकार ई. दुर्कमान महर्जनले पानसमा दीप प्रज्वलन गरी गर्नु भएको थियो।

कार्यक्रममा सो समाजका सल्लाहकारहरू माधवलाल महर्जन, प्रा. डा. हुम बहादुर बरुवाल, प्रा. डा. लोकेन्द्र शेरचन, सुजितकुमार श्रेष्ठ लगायत समाजका आजीवन सदस्यहरू उपस्थित थिए। सोफेस नेपालका सदस्य एवं जनसेवा उमाविका प्रिन्सिपल र जनाधार सामुदायिक क्याम्पसका क्याम्पस प्रमुख नन्दकुमारी महर्जनले स्वागत मन्तव्य दिनु भएको थियो।

उक्त कार्यक्रममा समाजका संस्थापक सदस्य प्रा. डा. रामकृष्ण महर्जनको संयोजनमा समाजका सल्लाहकार तथा मानार्थ सदस्य प्रा. डा. लोकेन्द्र शेरचनबाट खेलाडीहरूको पोषण तथा समाजका सल्लाहकार तथा आजीवन सदस्य प्रा. डा. हुमबहादुर बरुवालबाट अन्तरसदनात्मक तथा अन्तर विद्यालय अतिरिक्त क्रियाकलाप बारे कार्यपत्र प्रस्तुत गर्नु भएको थियो। कार्यपत्र प्रस्तुति

पछि भएको छलफलमा विभिन्न सहभागीहरूले यस्ता प्राज्ञिक छलफललाई निरन्तरता दिनु पर्ने कुरामा जोड दिइयो।

त्यसको साथै कार्यपत्रमा उल्लेख भएका विवरणलाई अनुसन्धानमूलक तथ्यहरू समावेश गरी सोफेस स्मारिकामा प्रकाशन गर्नुपर्ने सुझाव पनि छलफलमा आयो।

त्यसपछि समाजको वार्षिक प्रतिवेदन सोफेसका महासचिव सूर्यप्रसाद अधिकारीले र आर्थिक प्रतिवेदन: सोफेस नेपाल कोषाध्यक्ष देव राज महर्जनले प्रस्तुत गर्नुभयो। छलफलपछि सो प्रतिवेदनहरू सर्वसम्मतिबाट पारित गरियो।

मन्तव्यको क्रममा समाजका सल्लाहकार माधवलाल महर्जनले छलफलमा ल्याएका विषयवस्तु राष्ट्रिय स्तरमै बहस हुनुपर्ने प्रतिक्रिया दिनु भयो भने प्रमुख अतिथि ई. दुर्कमान महर्जनले विशेष गरेर पोषणसँग सम्बन्धित विषयवस्तु दैनिक जीवनमा सरोकार राख्ने विषय भएको कारण कीर्तिपुरका महिला समूह मार्फत जनचेतना मूलक कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्ने सुझाव राख्नु भयो। सभापतिको मन्तव्यको क्रममा सोफेस नेपालका अध्यक्ष श्री शान्तबहादुर श्रेष्ठज्यूले क्याम्पसका विद्यार्थीहरू लगायत विद्यालय शिक्षकहरूलाई सहयोगी विषय भएको कारण त्यस स्तरमा पनि कार्यक्रम लम्नुपर्ने कुरामा जोड दिई कार्यक्रम समापन गर्नुभयो।



सोनेलाल साह

B.A.M.S.Final phase  
आयुर्वेद क्याम्पस, कीर्तिपुर

विद्यालयमा जाने बाल बालिकाहरूमा देखिने यो एउटा समस्या हो। विशेषगरेर सानो सानो कक्षामा पढ्ने विद्यार्थीहरूमा यो समस्या बढी देखिन्छ भने कहिलेकाहीँ माथिल्लो कक्षामा पढ्ने विद्यार्थीहरू जस्तै- ७, ८ र ९ कक्षामा पनि यो समस्या भेटिन्छ।

विद्यालय जान नमान्ने भन्नाले विभिन्न मनोवैज्ञानिक तथा शैक्षिक कारणले बच्चाहरू विद्यालय जाने समयमा सिधै इन्कार नगरी विभिन्न खालका शारीरिक लक्षणहरू निकाल्ने निकाल्ने हुन्छ जसको सम्बन्ध शारीरिक गडबडीसँग हुँदैन। यी लक्षणहरू विद्यालय जाने समयतिर सँधैजसो हुने गर्दछ र यस्तो समय नाघेपछि प्रायः

## स्कूल जान नमान्ने

दिउँसोतिरबाट उनीहरूको लक्षण निको भएर जाने गर्दछ। यस्ता लक्षणहरूमा साधारणतया पेट दुःख्ने बेहोस हुने, टाउको दुःख्ने आदि हुन्छन्।

**अब एउटा उदाहरण हेरौ:**

राम कक्षा ४ मा पढ्ने ८ वर्षको असल केटा थियो। उसलाई विहान विहान पेट दुःख्ने गर्दछ र त्यसपछि ऊ छटपटाउँछ। दिसा पनि लाग्दैन। बोटलमा पानी हालेर २-३ घण्टा पेटमा र खेर आराम गर्‍यो भने कम हुन्छ। करिव ११ बजे उसलाई रोगले अलिअलि छाड्छ र १२-१ बजेदेखि पूरै कम हुन्छ। बेलका तिर ऊ तन्दुरुस्त नै हुन्छ। यस्तो किसिमकै लक्षण सुनेर डाक्टर ले रामलाई जाँचे तर त्यस्तो शारीरिक समस्या पाएनन्। उनलाई कसोकसो रामको दुखाई को पछाडि कुनै शारीरिक कारण नभई मनोवैज्ञानिक कारण होलाजस्तो लाग्यो। डाक्टरले रामलाई मनोवैज्ञानिककहाँ पठाउने निर्णय सुनाए। तर, धेरै जोड गरेपछिमात्र सहमत

भए। यो समस्या जुनसुकै परि वारमा पनि पर्नसक्छ। तर, पक्का कुन समस्या हो थाहा पाउनु पर्दछ। जस्तै: शारीरिक वा मानसिक तर साधारण रुघाखोकी लाग्नेजस्तो साना साना कारण परेमा कति बच्चा हरूलाई स्कूल पठाईदैन। घरमा पाहुना आएमा, खेल्ने साथी आएमा बच्चा स्कूल जान मान्दैन। या मन गर्दैन। यस्तो बेलामा सम्झाई बुझाई गरेमा स्कूल जान्छन्। यो कुनै समस्या होइन। कुनै बच्चाले एक वा दुईपटक स्कूल जान मानेन भने उसलाई स्वास्थ्य कार्यकर्ताकहाँ पठाउनु जरुरी हुँदैन। अरु एकधरी केटाकेटीहरू पीर, डर या अरु कुनै मनोवैज्ञानिक कारणले गर्दा स्कूल जान मान्दैन। यसलाई विद्यालय इन्कार भनिन्छ। कसरी चिन्ने :- १.विद्यालय जाने केटाकेटीहरूमा प्रायः जसो सँधै एकै समयमा निश्चित अवधि मात्र यस्तो लक्षणहरू देखा पर्दछ।

## खेतवारीमा प्रांगारिक मलको महत्व

अजैविकतत्वहरूका कणहरू र अनेकजीवित माटे प्राणी हरूको संयूक्त मिश्रण नै माटो हो। माटोमा माटोका कणहरू वाहेक मिम्याटोइस समुहका गड्यौला, माटेकिरा, दुसी र व्याक्टेरिया जस्ता सूक्ष्म जीवाणुहरू पनिहुने भएकोले माटोमा हावा र पानी जाने ठाउँ प्रसस्त बनाएका हुन्छन्। त्यस्ता माटोमा जराले हावा र पानी पाएर सप्रन्छ तर ती जीवाणुहरूको लागि खानाको पनि आवश्यक पर्दछ। प्रांगारिक मलले ती माटे-प्राणीहरूलाई जैविक प्रदान गरेर जीवन्त राख्छ।

रासायनिक मलले जीवाणुहरूका लागि खानाआपूर्ति गर्न सक्दैनन्। तसर्थ ती माटोमा बस्ने प्राणीहरू विस्तारै मर्दै जान्छन्। फलस्वरूप हावा र पानी छिर्ने ठाउँहरू विस्तारै खुम्चिँदै ढिक्का भएर जान्छन्। जुन खेतीको लागिअयोग्य हुन्छन्। माटोको यस अवस्थालाई मृत माटो भनिन्छ। यस्तो कडा माटोमा विरुवाको जरा फैलिन नसकी

खुम्चेर बस्दछ, जस्को कारण उर्वरा शक्तिमा ह्रास आउँछ। प्रांगारिक मल पाएको माटोको उर्वरत्व रासायनिक मल पाएको माटोको बाभोपन हुन्छ। यसरी माटो भित्रको जैविक विविधता कायम गरी उर्वरा बनाइराख्न यी प्राणहीहरूलाई खानाको व्यवस्था र संरक्षण गर्ने काम प्रांगारिक मलले मात्र गर्न सक्ने भएकोले खेतवारीमा प्रांगारिक मलको महत्व रहन गएको हो। प्रांगारिकमलकाफाइदाहरू -यसले कडा माटोलाई खुकुलो,फुदो बनाइदिन्छ। साथै बलौटे माटोलाई साह्रो बनाइ दिन्छ। -यसले बलौटेमा माटोमा पानी अड्याउने शक्ति बढाइदिन्छ। -यसको प्रयोगले ढिक्का, डल्लो र चिम्टे माटोमा हावाको आगमन र पानीको निकास राम्रो बनाइ राख्छ। -यसमा पौष्टिक तत्व सुरक्षित हुने हुनाले माटोको उर्वरा शक्ति बढेर कृषि उत्पादनमा बृद्धि गर्दछ।



— सरवकुमार महर्जन—

-यसले विरुवाको लागिअति उपयोगी सूक्ष्म जीवाणुको संख्या बढाउँछ। र विरुवाको निम्ति खाद्यतत्व प्रयाप्त मात्रामा पुर्‍याउँछ।

-यो मल माटोको १-२ इन्च मोटाइमा राखिएमा माटोमा भएको पानी बाफ भएर जानबाट रोक्दछ।

- यो माटो बोट विरुवामा बढी मात्रामा परे पनि रासायनिक मलले जस्तो हानी नोक्सानी गर्दैन। -घरबाट निस्कने जुनसुकै जैविक फोहरबाट पनि कम्पोष्ट मल बनाउन सकिने भएकाले घर चोक सडक र शहर सफा राखी वातावरण स्वच्छ बनाउन मदत गर्दछ। ई.एम/बोकासी प्रयोग गरी बनाएको मलमा नाइट्रोजन स्थिर गर्ने जीवाणु हुने भएकोले माटोका उर्वरा शक्ति धेरै बढाउँछ।

## रेयूकाईद्वारा पाँगामा आँखा शिविर सम्पन्न

तिलगंगा आँखा प्रतिष्ठान गौशाला र रेयूकाई आठौँ शाखा नेपालको संयुक्त आयोजनामा गत कार्तिक १५ गते सनिवार बालकुमारी स्वास्थ्य केन्द्र पाँगामा एकदिने निशुल्क स्वास्थ्य शिविरको आयोजना गरियो।

उक्त शिविरमा २५१ जनाले आँखा परीक्षण गराइएको थियो। जसमा १३ जनाको आँखामा मोतिविन्दु देखियो। उक्त १३ जनालाई गत कार्तिक १७ गते सोमवार र कार्तिक १९ गते बुधवार पालैपालो तिलगंगा आँखा अस्पतालमा मोतिविन्दुको निःशुल्क अप्रेशन गरिएको छ।

विशेषगरेर विद्यालय जाने समयतिर र त्यस समयको वर पत्र मात्र यस्तो समस्या देखिन्छ। विद्यालय जाने समय बितेपछि विस्तारै समस्या कम हुँदै जान्छ। २) यसको अलावा व्यवहारम परिवर्तन आउन सक्दछ। विशेष गरेर ठूला उमेरका केटाकेटी भएमा यी परिवर्तनहरूमा छिटो छिटो रिसाउने, झर्कने, भनको नमान्ने, टोलाएर एकै बस्ने, डर आउने तथा कहिलेकाहीँ लागू पदार्थको प्रयोग गर्न पनि थाल्न सक्दछन्। यदि घरको कारणले यस्तो भएको हो भने घरमा भन्दा बाहिर नै समय बिताउन रुचाउने हुन्छन्। कारणहरू: स्कूलसँग सम्बन्धित कारण : ■ नयाँ शिक्षकको आगमन ■ कक्षामा अरु केटाकेटीहरूले कुट्ने, पिट्ने, गालीगर्ने, विभिन्न कुराहरू लगाएर हेप्ने आदि। ■ मिल्ने साथीले स्कूल छाडेमा ■ विद्यालयमा विद्यमान कडा अनुशासनात्मक कारवाही। ■ लगातार विद्यालय परिवर्तन ■ शिक्षक वा विद्यालय प्रशासनको व्यवहार (जस्तै :

कुनै अनावश्यक कुराको मानसिक दबाव, यातना, यौन दुर्व्यवहार, धम्की वा त्रास देखाउने आदि हुन। घरसँग सम्बन्धित कारणहरू: ■ आमाबाबु विरामी हुनु वा मर्नु, ■ आफूलाई धेरै माया गर्ने मान्छेले घर छाड्नु, ■ घरमा नयाँ बच्चाको जन्म हुनु। ■ आफूभन्दा ठूला दाजु, दिदी कुनै कारणले स्कूल नजान्नु, ■ लामो समयसम्म शारीरिक विरामी पर्नु (विद्यार्थी स्वयम्) ■ आमाबुबा आफूभन्दा बढी अरु बच्चालाई माया गरेको भ्रम पर्नु। हेरचाह वा निराकरणका उपायहरू:- १)ससाना केटाकेटीहरूमा बानी व्यवहारबारे याद गर्न। यदि बच्चाको बानी व्यवहार फरक देख्यो अथवा नैराश्य या दुःखी देख्यो भने, ■ उनीहरूका कुरालाई ध्यानपूर्वक सुन्नुस्। ■ प्रोत्साहन दिने- गाली नगर्ने, नकुट्ने।

■ उनीहरू संगसंगै खेल्ने। ■ बच्चालाई एकै राखेर पनि कुरा गर्न सकिन्छ। जसले गर्दा बच्चालाई आफ्नो समस्या पोख्न सजिलो हुन्छ। कहिलेकाहीँ अभिभावकको डरले समस्या भन्न डराउछन्। २) ठूला केटाकेटीलाई पहिला समस्या किन भयो भनेर पत्तो लगाउन आवश्यक छ। जस्तै: किन नैराश्य या आत्तियो र पछि गएर विभिन्न प्रकारको Psychiatric problems हुन सक्ने र Relationship मा गाह्रोपना आउन सक्दछ। कहिलेकाहीँ अस्पतालमा भर्ना गर्नुपर्ने अवस्थामा आउँछ। त्यसकारण आजैदेखि आफ्नो छोरा छोरीलाई समय दिई उनीहरूसँग कुराकानी गरी सहयोग गरौं। मनका कुरा बुझौं। विशेषगरी आधारभूत आवश्यकता नै मुख्य हुन जस्तै: ■पोषिलो खाना ■ माया र स्नेह ■ खेल ■ अनुशास ■ बच्चाप्रतिको निगरानी (Care) आदि

**dttc**<sup>®</sup>  
your voice, our passion **Mobile**

सिङ्गापुरको उत्कृष्ट मोबाइल



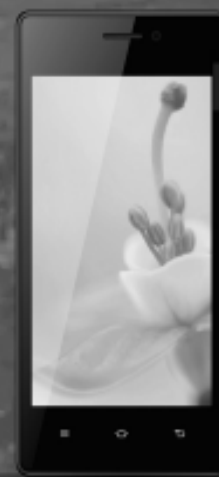
**GT 18X (Sparkle)**

Screen	5" FWVGA
OS	JellyBean 4.2.2
Processor	1.2 GHz Dual Core
RAM/ROM	512 MB/4 GB
Camera/Sec. Camera	3.2 MP/1.3 MP
Battery	1600 mAh
Network	3G



**GT 6P (Rush)**

Screen	4" WVGA IPS
OS	JellyBean 4.2.2
Processor	Dual Core
RAM/ROM	256 MB / 512 MB
Camera/Sec. Camera	3.2 MP/1.3 MP
Battery	1300 mAh
Network	2G



**GT 6Q (Cube)**

Screen	4" WVGA IPS
OS	ANDROID 4.2.2
Processor	1.2 GHz DUAL CORE
RAM/ROM	512 MB/4 GB
Camera/Sec. Camera	2 MP/1.3 MP
Battery	1300 mAh
Network	2G



**GT 5N (Note Mini)**

Screen	3.5" HVGA SCREEN
OS	JELLY BEAN 4.2.2
Processor	1 GHz DUAL CORE
RAM/ROM	256 MB/512 MB
Camera/Sec. Camera	2 MP/1.3 MP
Battery	1500 mAh
Network	2G



**GT 5W (Junior 3G)**

Screen	3.5" HVGA SCREEN
OS	JELLY BEAN 4.2.2
Processor	1 GHz DUAL CORE
RAM/ROM	512 MB/4 GB
Camera/Sec. Camera	3.2 MP/1.3 MP
Battery	1300 mAh
Network	3G



**GT 5S (Junior)**

Screen	3.5" Capacitive Touch
OS	JellyBean 4.2.2
Processor	1 GHz DualCore
RAM/ROM	256 MB/512 MB
Camera/Sec. Camera	2 MP/1.3 MP
Battery	1500 mAh
Network	2G



**G7R (Lime)**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- Wireless FM
- Music Player, Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 800 mAh Super Capacity Battery



**G7**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- Wireless FM Radio
- Music Player, Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 1000 mAh Super Capacity Battery



**GB3 (Ace)**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- Wireless FM Radio
- Music Player, Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 1100 mAh Super Capacity Battery



**P2A (People)**

- 1.8" colour Display
- 1.3 MP camera
- FM
- Music Player/Video Player
- Bluetooth
- GPRS/WAP
- 950 mAh Super Capacity Battery

**Mobile Market N' Klinik**

Loktantric Chowk, Kirtipur, Mobile no. 9801130119

**A Complete Solution for your mobile.**